

Mladí dospelí z náhradných rodín

Návrat, o.z.

Mgr. Lucia Angelovičová



Návrat

Aktuálne v 6 regionálnych centrách Návratu viac ako 25 odborníkov (sociálnych pracovníkov, špeciálnych pedagógov, psychológov...) poskytuje komplexné odborné služby v dvoch základných oblastiach:

- náhradná rodinná starostlivosť
- sanácia rodín v ohrození

a venuje sa systémovým zmenám a komunikácii našich tém s odbornou a širokou verejnosťou.



Naše hodnoty



Dieťa

Sme presvedčení, že dieťa má právo na plný rozvoj svojej osobnosti a na napĺňanie základných fyzických a psychických potrieb.



Rodina

Sme presvedčení, že rodina je optimálnym prostredím, v ktorom môže dieťa dozrieť v plnohodnotnú a zodpovednú bytosť. Rodina je priestor, ktorý poskytne dieťaťu lásku, prijatie, pocit bezpečia a istoty.



Vzťahy

Sme presvedčení, že medziľudské vzťahy majú rozhodujúci význam pre kvalitu života. Pre zdravý vývoj dieťaťa majú nezastupiteľnú úlohu vzťahy s rodičmi. Dieťa potrebuje vyrastať s rodičmi – či už sú to rodičia vlastní alebo náhradní.

Naše hodnoty

Náš prístup je partnerský, profesionálny,
individuálny a rešpektujúci.

Našou filozofiou je vytvárať bezpečie pre rodinu,
tým že naši odborníci sú jej dlhodobo
k dispozícii – **DLHODOBÝ VZŤAH.**



Mladí dospelí, s ktorými prichádzame do kontaktu:

Po ukončení pestúnskej starostlivosti

Mladí dospelí z pestúnskych rodín,
s ktorými máme vytvorený vzťah –
sprevádzanie rodiny v minulosti.



Po odchode z CDR

Mladí dospelí po odchode z CDR,
ktorí sa na nás obrátia – nemáme s
nimi históriu.

Mladí dospelí po ukončení pestúnskej starostlivosti

- právne ukončenie pestúnskej starostlivosti – zachované rodinné vzťahy
- po ukončení pestúnskej starostlivosti sme iniciatívni my, rodičia (bývalí pestúni) alebo mladý dospelý
- ak žije mladý dospelý v rodine, v ktorej vyrastal – možnosť pracovať so vzťahovou osobou – bývalými pestúnmi – berieme ich ako rodinu
- sme proaktívni – ponúkame pestúnom a mladým dospelým individuálne stretnutia a poradenstvo aj po dovŕšení plnoletosti
- prevencia – zachovanie vzťahovosti

Mladí dospelí po ukončení pestúnskej starostlivosti

- pestúnska rodina, s ktorou sme pracovali v minulosti – vzťah, na ktorý vieme nadviazať (má výhody aj nevýhody)
- ak je mladý dospelý v kontakte s pestúnmi – môžu napomôcť v osamostatňovaní mladého dospelého
- časť mladých po dovŕšení dospelosti nie je nastavená fungovať samostatne v každodennom svete – pestúni – poskytujú naďalej podporu a domov (aj keď zákonom neukotvené)
- ak bol mladý dospelý v pestúnskej rodine a už nie je v kontakte s pestúnmi – spoločné hľadanie, či a v čom vedia byť pestúni zdrojom pre mladého dospelého

Mladí dospelí po odchode z CDR

- buď nás kontaktujú sami – nemáme s nimi históriu alebo sa do CDR dostali z pestúnskej rodiny, s ktorou sme boli v kontakte
- pracujeme na zdrojoch mladého dospelého v jeho okolí – hľadanie zdrojov – učiteľ, sused, tréner... funkčná sociálna sieť.
- pracujeme s jednotlivcom alebo aj s partnerom klienta – mladého dospelého
- môže sa stať, že sa stanú relatívne skoro rodičmi – v tom prípade pracujeme na osamostatňovaní + stabilizácii situácie, ktorá v ich živote nastala / krízová intervencia
- keď sa k našim službám dostávajú ako budúci rodičia či rodičia – ponuka ďalších odborných služieb – sanácia rodinného prostredia.

Výzvy pri práci s mladými dospelými

- mladí dospelí môžu mať ťažkosť nadväzovať a udržiavať vzťah (obzvlášť dlhodobý)
- úskalia pri spolupráci, vytváraní vzťahu s mladým dospelým
- sme pripravení vytvoriť si s nimi dlhodobý vzťah
- zároveň sme pripravení na to, že môže mať ťažkosti vzťah udržať

Životná história

- skupina dospelých ľudí, ktorí hľadajú svoje korene, pôvod – kontaktujú nás telefonicky či emailom
- obzvlášť významné, keď sa stanú sami rodičmi
- hľadanie svojej identity – boľavé a nevyriešené životné situácie z minulosti, ktoré nemajú s kým prejsť
- “pátranie” po informáciách o svojich biologických rodičoch, starých rodičoch či súrodencoch v dospelosti
- sociálne siete (skupina zriadená na hľadanie biol. rodiny), osobné, telefonické či online poradenstvo

- 18 – 25r. – obdobie v živote – hľadanie samého seba, hľadanie spôsobu, akým chcú mladí dospelí uchopiť svoj život, kam chcú smerovať
- etapa skúšania samostatnosti – odchod od rodičov, ktorých milujem aj nenávidím – úspechy a pády sú súčasťou cesty
- mladí dospelí sa učia nielen „žiť po svojom“, ale aj „žiť s druhými“
- majú svoje sny a túžby (častokrát aj nereálne), učia sa prevziať zodpovednosť za svoje rozhodnutia, vzťahy, dopad svojho správania na iných

Osamostatňovanie vs. hľadanie samého seba

- v našej kultúre – dovŕšenie dospelosti – často skloňovaná hranica 18 rokov, avšak málokto sa osamostatní v takomto mladom veku
- niektoré oblasti mozgu, najmä tie zodpovedné za vyššie kognitívne funkcie (napr. prefrontálny kortex) dozrievajú približne až do veku 20–25 rokov.
- mladí dospelí, ktorý zažili adverzné životné skúsenosti – obdobie osamostatňovania o to náročnejšie a komplikovanejšie oproti svojim rovesníkom
- mladý dospelý potrebuje zažiť, že sa má na koho obrátiť, aj keď už nie je „dieťaťom“
- schopnosť prevziať zodpovednosť za seba aj za iných – učí sa v dlhodobých vzťahoch



návrat