



DOMOV SENIOROV LAMAČ

Na barine 5, 841 03 Bratislava 47

SPRÁVA

o činnosti a výsledkoch hospodárenia

za rok 2022

Predkladá: Mgr. Kamil Bednár, MBA, riaditeľ

MAREC 2023

Správu o činnosti a výsledkoch hospodárenie DSL za rok 2022 vypracovali:

Mgr. Kamil Bednár, MBA, riaditeľ

Mgr. Nina Kadličeková, manažér kvality, zástupkyňa riaditeľa a vedúca psycholog. oddelenia

Ing. Alena Švolíková, vedúca ekonomického úseku

PhDr. Mária Baňasová, MPH, vedúca sociálneho úseku

František Borončo, koordinátor komplexnej starostlivosti

Stanislav Paulen, vedúci prevádzkového úseku

OBSAH

	strana
1. IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE	4
1.1 Poslanie, vízia a ciele	5
1.2 Vyhodnotenie plánu úloh DSL za rok 2022	5
1.3 Vyhodnotenie kontrolnej činnosti za rok 2022	6
2. ROZBOR A VYHODNOTENIE HOSPODÁRSKEJ ČINNOSTI	7
2.1 Vyhodnotenie záväzných ukazovateľov a úloh	7
2.2 Rozpočet príjmov a plnenie príjmov	10
2.3 Rozpočet výdavkov a čerpanie výdavkov	11
2.4 Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022	16
2.5 Verejné obstarávanie	17
2.6 Darovacie zmluvy	18
2.7 Škodové udalosti	19
2.8 Mzdové prostriedky a personalistika	19
2.9 Prevádzka	21
3. ROZBOR A VYHODNOTENIE POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB	23
3.1 Sociálna starostlivosť	23
3.2 Psychologicko – terapeutická starostlivosť	37
3.3 Ošetrovateľská, opatrovateľská starostlivosť a rehabilitácia	42
3.4 Stravovanie	46
4. PLÁN HLAVNÝCH ÚLOH DSL NA ROK 2023	47
ZVEREJNENIE SPRÁVY	47

1. IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE

Domov seniorov Lamač (ďalej len DSL), Na barine 5, 841 03 Bratislava, je rozpočtová organizácia s právnou subjektivitou, ktorej zriaďovateľom je hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava.

DSL je svojimi príjmami a výdavkami napojený na štátny rozpočet a na rozpočet Magistrátu hlavného mesta SR Bratislavy (ďalej len Magistrát).

DSL je verejným poskytovateľom sociálnych služieb a v zmysle § 35 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách je zariadením pre seniorov s kapacitou 195 miest.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. a fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov v zmysle zákona o sociálnych službách.

Vedenie organizácia:

Mgr. Kamil Bednár, MBA, riaditeľ

Mgr. Nina Kadličeková, manažér kvality, zástupkyňa riaditeľa a vedúca psycholog. oddelenia

Ing. Alena Švolíková, vedúca ekonomického úseku

PhDr. Mária Baňasová, MPH, vedúca sociálneho úseku

František Borončo, koordinátor komplexnej starostlivosti

Ing. Ondrej Nádaši, koordinátor opatrovateľov a ISR

Stanislav Paulen, vedúci prevádzkového úseku

Telefón do DSL: 6478 1054; 6453 6197

www.domov-seniorov-lamac.eu

1.1 Poslanie, vízia a ciele

Poslaním DSL je zabezpečiť poskytovanie sociálnej služby s akceptáciou individuality prijímateľa. Zabezpečiť čo najvyššiu spokojnosť poskytovaním odbornej kvalitnej a adresnej služby. Prostredníctvom individuálneho prístupu zachovať zdroje prijímateľa. Zamerať sa na zmysluplné prežívanie a trávenie voľného času pri zachovaní ľudskej dôstojnosti a súkromia.

Strategickou víziou je poskytovanie adresnej individuálnej sociálnej služby prijímateľovi v bezbariérovom prostredí, ktoré podporuje jeho sebestačnosť, rešpektuje jeho individualitu a súkromie, zároveň zabraňuje sociálnej izolácii a vylúčeniu z komunity.

Vízia

- Poskytovať odborné, ciele a adresné sociálne služby prijímateľom.
- Zabezpečenie dôstojného života a dôstojnej práce zamestnancom.
- Zabezpečenie prostredia v komunite, ktoré umožní prijímateľovi najvyššiu mieru sebestačnosti.

Hodnoty

- Úcta a rešpektovanie ľudskej dôstojnosti
- Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd
- Individualita a jej rešpektovanie
- Interdisciplinarita
- Čestnosť
- Akceptácia slobodnej voľby
- Súkromie prijímateľa
- Dôverný vzťah

1.2 Vyhodnotenie plánu úloh DSL za rok 2022

1. Transformácia lôžok 1. poschodia blokov C a D a pripojenie ku existujúcemu oddeleniu komplexnej starostlivosti

Zodpovední: riaditeľ, ZÚ

Vyhodnotenie úlohy:

Úloha bola splnená. Byty na 1. poschodí boli transformované na jedno a dvojposteľové izby.

2. Vybudovanie asistenčnej kúpeľne na oddelení komplexnej starostlivosti pre imobilných prijímateľov sociálnej služby

Zodpovední: vedúci úsekov, riaditeľ

Vyhodnotenie úlohy: Vzhľadom na aktuálne možnosti zariadenia nebolo možné vybudovať asistenčnú kúpeľňu pre prijímateľov oddelenia komplexnej starostlivosti. Vzhľadom na

proces deinštitucionalizácie zariadenia bude úloha zahrnutá k rekonštrukcii priestorov oddelenia komplexnej starostlivosti do obdobia 2025-2030

3. Obsadenie voľných miest sestier a opatrovateľov na zdravotnom úseku.

Zodpovední: vedúci úsekov, riaditeľ

Vyhodnotenie úlohy:

Túto úlohu sa nám podarilo čiastočne splniť. V roku 2022 sa nám podarilo naplniť stav opatrovateľov podľa organizačnej štruktúry. Obsadenie miest sestier sa nám nepodarilo splniť vzhľadom na aktuálnu situáciu na trhu práce.

4. Príprava podkladov pre transformačný plan DI

Zodpovední: vedúci úsekov, riaditeľ

Vyhodnotenie úlohy:

V roku 2022 sme začali pracovať na podkladoch a samotnom transformačnom pláne DS Lamač. Ku koncu roka 2022 sme mali vypracované 3 kapitoly transformačného plánu, ktoré zahŕňajú informácie o cieľoch a vízií zariadenia, popis východiskového stavu a analýzu štruktúry prijímateľov sociálnej služby. Úloha trvá aj v roku 2023

1.3 Vyhodnotenie kontrolnej činnosti za rok 2022

V zmysle platných zákonov boli v DSL vykonané komplexné revízie elektroinštalácií a spotrebičov. Taktiež bola vykonaná kontrola stavu protipožiarnych zariadení, plynových zariadení, protipožiarnych opatrení a technického zariadenia príslušnými odbornými orgánmi.

V roku 2022 prebehla v zariadení kontrola z útvaru hlavného kontrolóra magistrátu hl. mesta SR Bratislavy zameraná na spisy, zmluvy a úhrady prijímateľov sociálnej služby. Kontrolou neboli zistené žiadne nedostatky.

2.ROZBOR A VYHODNOTENIE HOSPODÁRSKEJ ČINNOSTI

2.1 Vyhodnotenie záväzných ukazovateľov a úloh

Na základe uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 1066/2021 zo dňa 16.12.2021 boli v rámci schváleného rozpočtu hlavného mesta SR Bratislavy na rok 2022 schválené záväzné ukazovatele, úlohy, limity a programy rozpočtu pre Domov seniorov Lamač s účinnosťou od 01.01.2022:

Program: 6 SOCIÁLNA POMOC A SOCIÁLNE SLUŽBY

Zámer:

Komplexná starostlivosť o sociálne znevýhodnené skupiny občanov v kompetencii mesta

Podprogram: 6.1 Sociálna starostlivosť

Zámer:

Starostlivosť o seniorov, o občanov odkázaných na zabezpečenie nevyhnutných životných úkonov

Prvok: 6.1.5 Domov seniorov Lamač – Na barine

Zodpovednosť: riaditeľ zariadenia Domov seniorov Lamač – Na barine

Záväzná úloha: plnenie obložnosti

Cieľ	Ukazovateľ	Cieľová hodnota	Vyhodnotenie cieľovej hodnoty za IV.Q 2022
Zabezpečiť komplexnú starostlivosť o seniorov v zariadení pre seniorov a zvýšiť kvalitu ich života	Plnenie obložnosti	195	184,37

Obložnosť v DSL – v Zariadení pre seniorov (ZpS) za 4. štvrťrok 2022 bola plnená na 94,55 %.

Na základe usmernenia MPSVaR SR na predloženie zoznamov a výkazov k poskytnutiu finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach podmienených odkázanosťou podľa § 71 ods. 6 a § 78a zákona o sociálnych službách sme za 2. štvrťrok 2022 vrátili dotáciu za neobsadené miesta dlhšie ako 30 dní vo výške 21 678,53 € za 15 neobsadených miest a 1 535 kalendárnych dní, za 3.štvrťrok 2022 sme vrátili dotáciu vo výške 21 424,32 € za 18 neobsadených miest a 1 517 kalendárnych dní a za 4. štvrťrok 2022 sme vrátili dotáciu vo výške 13 812,12 € za 11 neobsadených miest a 978 kalendárnych dní.

Celkovo sme MPSVaR SR vrátili dotáciu vo výške 56 914,97 €.

Neplnenie obložnosti bolo spôsobené stavebnými prácami na rozšírení oddelenia komplexnej starostlivosti, kde nám vypadlo 16 miest. Stavebné práce trvali 3 mesiace. Tiež sa nám nedarilo naplniť kapacitu už od minulého roka – strach a obavy klientov z nakazenia Covid-19.

Závazný ukazovateľ: rozpočet na rok 2022

Rozpočet príjmov a výdavkov schválený a upravený na rok 2022

v €

Ukazovateľ	Z	Schválený rozpočet na rok 2022	Úpravy rozpočtu						Upravený rozpočet na rok 2022	
			Uznesenie č. 1236/2022	Uznesenie č. 1291/2022	Rozpočt. opatr. č. 3	Rozpočt. opatr. č. 4	Rozpočt. opatr. č. 6	Uznesenie č. 10/2022		Rozpočt. opatr. č. 9
			26.5.2022	23.6.2022	30.6.2022	31.8.2022	31.10.2022	29.11.2022		30.12.2022
PRÍJMY CELKOM		481 217	15 471	0	0	6 418	0	0	0	503 106
Bežné príjmy DSL:	Z	481 217	15 471	0	0	6 418	0	0	0	503 106
210 - z prenájmu		6 217								6 217
220 - z admin.a iných poplatkov a platieb		475 000								475 000
240 - z úrokov		0								0
290 - iné nedaňové príjmy		0	15 471							15 471
453 - zostatky prostriedkov z predch. rokov (72)		0				6 418				6 418
VÝDAVKY CELKOM		2 451 846	46 619	109 274	-2 000	-15 261	-17 149	46 982	1	2 620 312
Bežné výdavky DSL:	Z	2 327 846	46 619	109 274	-2 000	-21 679	-17 149	46 982	1	2 489 894
v tom: celkom KZ 111		1 005 192			28 275	-21 679	-21 424		70 201	1 060 565
v tom: celkom KZ 41		1 322 654	46 619	109 274	-30 275		4 275	46 982	-70 200	1 429 329
v tom: celkom KZ 72a		0								0
610 - Mzdy, platy, služ.príjmy a ost.osob.vyrovn.	Z	1 150 136	34 432			-16 058	-16 200	34 750		1 187 060
620 - Poistné a príspevok do poisťovní		404 848	12 074			-5 621	-5 224	12 232	2 465	420 774
630 - Tovary a služby		762 962		96 201	-2 000		4 275		-10 222	851 216
640 - Bežné transfery		9 900	113	13 073					7 758	30 844
700 - Kapitálové výdavky celkom	Z	124 000	0	0	0	6 418	0	0	0	130 418
710 - Rozšírenie odd.komplex.starostl.na ZÚ (71)		124 000								124 000
710 - Nákup transport. vozíka s ohrevom (72)						6 418				6 418

Z = záväzný ukazovateľ

1. Na základe uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 1066/2021 zo dňa 16.12.2021 bol v rámci schváleného rozpočtu hlavného mesta SR Bratislavy na rok 2022 schválený rozpočet príjmov a výdavkov pre Domov seniorov Lamač.

Štruktúra bežných výdavkov:

Bežné výdavky celkom, v tom: **2 327 846 Eur**
 - príspevok MPSVaR SR 1 005 192 Eur
 - dotácia z rozpočtu mesta 841 437 Eur
 - príjmy zariadenia 481 217 Eur

2. Na základe uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 1236/2022 zo dňa 26.05.2022 bola schválená zmena rozpočtu DSL na zvýšenie miezd a odvodov na základe Kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa a zároveň zvýšené príjmy z dobropisov a zvýšené príjmy a výdavky za vratky poisťného zo VŠZP za rok 2021.

3. Na základe uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 1291/2022 zo dňa 23.06.2022 bola schválená zmena rozpočtu DSL na navýšenie finančných prostriedkov na energie v sume 60 000 Eur, finančnú kompenzáciu za bezodkladné príjmy zariadenia v sume 3 500 Eur, zvýšenie výdavkov na upratovanie v sume 25 346 Eur, na stravovanie v sume 20 428 Eur a presun finančných prostriedkov z položky 630 na 640 v sume 13 073 Eur (6 573 Eur na odchodné a 6 500 Eur na nemocenské)

4. Dňa 30.06.2022 bol vykonaním rozpočtového opatrenia č. 3 upravený rozpočet v DSL – oprava finančnej kompenzácie za bezodkladné príjmy (z 3 500 na 1 500 Eur). Zároveň prišlo k zámene zdrojov (ŠR – RM) na základe prijatej dotácie na energie z MPSVR SR

5. Dňa 31.08.2022 bol vykonaním rozpočtového opatrenia č. 4 upravený rozpočet v DSL – zníženie rozpočtu na základe vrátenia nevyčerpanej dotácie z MPSVaR SR za neplnenie

obsadenosti za 2. štvrťrok 2022, zároveň prišlo k navýšeniu bežných príjmov zapojením zostatkov sponzorských darov z minulých rokov a k navýšeniu kapitálových výdavkov na nákup vozíka s ohrevom na prepravu stravy v sume 6 418 Eur

6. Dňa 31.10.2022 bol vykonaním rozpočtového opatrenia č. 6 upravený rozpočet v DSL – zníženie rozpočtu na základe vrátenia nevyčerpanej dotácie z MPSVaR SR za neplnenie obsadenosti za 3. štvrťrok 2022, zároveň prišlo k navýšeniu bežných výdavkov na rekreačné poukazy vo výške 4 275 Eur.

7. Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta SR Bratislavy na svojom zasadnutí dňa 29.11.2022 schválilo Uznesením č. 10/2022 zmenu rozpočtu DSL na navýšenie finančných prostriedkov na mzdy a s tým súvisiace poistné – vyplatenie odmeny 500 Eur na zamestnanca v zmysle Dodatku č. 1 ku KZ vyššieho stupňa na rok 2022.

8. Dňa 30.12.2022 bol vykonaním rozpočtového opatrenia č. 9 upravený rozpočet v DSL – zámena zdrojov na základe dotácie z MPSVaR SR – inflačná pomoc. Zároveň prišlo k presunom medzi položkami 620, 630 a 640 bez dopadu na celkovú výšku rozpočtu a k navýšeniu dotácie MPSVaR SR o 1 Eur (oprava RO č. 6).

2.2 Rozpočet príjmov a plnenie príjmov

Ukazovateľ	Príjmy DSL za rok 2022			% plnenia k rozpočtu
	Rozpočet		plnenie k 31.12.2022	
	schválený	upravený		
210 - z prenájmu	6 217	6 217	8 772,21	141,10%
220 - z admin. a i ných popl. a platieb	475 000	475 000	555 343,67	116,91%
240 - z úrokov	0	0	0,00	
290 - iné nedaňové príjmy	0	15 471	15 471,31	100,00%
453 - zostatky prostr.z predchádz.rokov	0	6 418	6 418,00	100,00%
PRIJMY SPOLU	481 217	503 106	586 005,19	116,48%

Mesačné plnenie príjmov DSL za rok 2022

Obdobie	Spolu odvod	Príjmy z prenájmu	Príjmy z prenájmu - zamestnanci	Príjmy za služby	Príjmy za stravné	Iné *)	Dary a granty bežné	Dary a granty kapitálové	Prostriedky z predch. rokov	Poznámka
Ek. klas.		212003		223001	223003	292	311	321	453	
január	44 663,76 €	697,21	210,00	27 548,47	15 337,50	870,58				dobropis za r. 2021 - plyn
február	41 408,84 €	250,00	210,00	27 062,04	13 886,80					
marec	62 882,59 €	0,00	245,00	33 294,74	14 742,12	14 600,73				vyúčt.dod.tepla; vratka VŠZP
apríl	45 644,56 €	750,00	315,00	28 807,94	15 771,62					
máj	47 722,38 €	250,00	350,00	30 546,68	16 575,70					
jún	46 670,53 €	250,00	560,00	29 689,53	16 171,00					
júl	47 756,65 €	250,00	630,00	29 892,49	16 984,16					
august	46 633,11 €	250,00	455,00	28 475,49	17 452,62					
sept.	52 271,68 €	250,00	490,00	29 554,98	15 558,70				6 418,00	sponz.dar- kúpa transp.vozíka
október	49 242,06 €		490,00	31 112,24	17 639,82					
november	49 793,27 €	500,00	525,00	30 527,62	18 240,65					
december	51 315,76 €	250,00	595,00	31 381,89	19 088,87					
spolu	586 005,19 €	3 697,21 €	5 075,00 €	357 894,11 €	197 449,56 €	15 471,31 €	0,00 €	0,00 €	6 418,00 €	

Príjmy celkom v DSL za rok 2022 sme plnili na 116,48 %, z toho príjmy za služby (ubytovanie, opatrovanie a stravné) sme plnili na 116,91 %.

Vyššie príjmy sú v nájomnom za ubytovanie zamestnancov – príjmanie viacerých zamestnancov s potrebou ubytovania sme vyriešili úpravou nepotrebných skladov na ubytovacie jednotky.

Zvýšenie stravnej jednotky a tiež vyšší počet klientov odoberajúcich stravu sa odzrkadlilo na vyšších príjmoch za stravovanie o 32 500 Eur – plnenie na 119,67 %.

2.3 Rozpočet výdavkov a čerpanie výdavkov

Čerpanie rozpočtu výdavkov DSL k 31.12.2022

EK	Ukazovateľ	Rozpočet		Čerpanie	Rozdiel	% plnenia k rozpočtu
		schválený	upravený			
600	Bežné výdavky	2 327 846	2 489 894	2 476 001,65	13 892,35	99,44%
610	Mzdy, platy a ostatné	1 150 136	1 187 060	1 173 247,88	13 812,12	98,84%
	611 - Tarif. mzdy	732 800	704 531	697 720,85	6 809,86	99,03%
	612 - Príplatky	349 336	325 764	318 761,62	7 002,26	97,85%
	614 - Odmeny	68 000	156 765	156 765,41	0,00	100,00%
620	Poistné a prís.p.zam.	404 848	420 774	420 772,80	1,20	100,00%
	621 - Všetchné	81 653	70 982	70 980,66	0,85	100,00%
	623 - Ostatné zdr.poist.	36 471	43 667	43 667,06	0,00	100,00%
	625 - Sociálna poisťovňa	280 724	295 645	295 644,87	0,00	100,00%
	627 - Príspevok do DDP	6 000	10 481	10 480,21	0,35	100,00%
630	Tovary a služby	762 962	851 216	851 137,64	78,36	99,99%
	631 - Cestovné	1 200	518	518,16	0,00	100,00%
	632 - Energie, voda a komun.	220 000	264 479	264 400,63	78,36	99,97%
	633 - Materiál	104 390	81 628	81 627,79	0,00	100,00%
	634 - Dopravné	2 350	2 303	2 302,58	0,00	100,00%
	635 - Rutinná a štand.údržba	87 500	122 055	122 055,29	0,00	100,00%
	636 - Nájomné za prenájom	4 700	3 858	3 857,87	0,00	100,00%
	637 - Služby	342 822	376 375	376 375,32	0,00	100,00%
640	Bežné transfery	9 900	30 844	30 843,33	0,67	100,00%
	642012 Odstupné	0	0	0,00	0,00	
	642013 Odchodné	3 400	9 973	9 973,00	0,00	100,00%
	642014 - Tranf.jedn.-zúčt.ZP	0	1 720	1 719,77	0,00	100,00%
	642015 Náhrada príjmu	6 500	19 151	19 150,56	0,67	100,00%
700	Kapitálové výdavky	124 000	130 418	129 702	715,95	99,45%
	VÝDAVKY CELKOM	2 451 846	2 620 312	2 605 703,70	14 608,30	99,44%

Čerpanie rozpočtu za rok 2022 podľa zdroja

Domov seniorov Lamač	ROZPOČET					SKUTOČNOSŤ					rozdiel v €				
	obec (41)	MPSV (111)	sponz. (72)	iné zdroje (71)	SPOLU	obec (41)	MPSV (111)	sponz. (72)	iné zdroje (71)	SPOLU	obec (41)	MPSV (111)	sponz. (72)	iné zdroje (71)	SPOLU
Bežné výdavky	1 429 329	1 060 565	0	0	2 489 894	1 429 249,62	1 046 752,03	0,00		2 476 001,65	79,38	13 812,97	0,00	0,00	13 892,35
610 - Mzdové prostriedky	474 550	712 510	0		1 187 060	474 550,00	698 697,88	0,00		1 173 247,88	0,00	13 812,12			13 812,12
620 - Poistné	171 194	249 580	0		420 774	171 193,65	249 579,15	0,00		420 772,80	0,35	0,85			1,20
630 - Tovary a služby: z toho	752 741	98 475	0		851 216	752 662,64	98 475,00	0		851 137,64	78,36	0,00			78,36
631 - Cestovné	518	0	0		518	518,16	0,00	0,00		518,16	0,00	0,00			0,00
632 - Energie, voda, komunikácie	236 204	28 275	0		264 479	236 125,63	28 275,00	0,00		264 400,63	78,36	0,00			78,36
633 - Materiál	52 428	29 200	0		81 628	52 427,79	29 200,00	0,00		81 627,79	0,00	0,00			0,00
634 - Dopravné	2 303	0	0		2 303	2 302,58	0,00	0,00		2 302,58	0,00	0,00			0,00
635 - Rutinná a štand.údržba	122 055	0	0		122 055	122 055,29	0,00	0,00		122 055,29	0,00	0,00			0,00
636 - Nájomné za prenájom	3 858	0	0		3 858	3 857,87	0,00	0,00		3 857,87	0,00	0,00			0,00
637 - Služby	335 375	41 000	0		376 375	335 375,32	41 000,00	0,00		376 375,32	0,00	0,00			0,00
640 - Bežné transfery	30 844	0	0		30 844	30 843,33	0,00	0,00		30 843,33	0,67	0,00			0,67
700 - Kapitálové výdavky	0	0	6 418	124 000	130 418	0,00	0,00	6 418,00	123 284,05	129 702,05	0,00	0,00	0,00	715,95	715,95
Výdavky celkom	1 429 329	1 060 565	6 418	124 000	2 620 312	1 429 249,62	1 046 752,03	6 418,00	123 284,05	2 605 703,70	79,38	13 812,97	0,00	715,95	14 608,30

• **Vyhodnotenie hospodárenia**

Príjmy:

Domov seniorov Lamač bežné príjmy za rok 2022 plnil na 116,48 %, z toho príjmy za služby (ubytovanie, opatrovanie a stravné) sme plnili na 116,91 %. Vyššie percento plnenia je z dôvodu vrátenia finančných prostriedkov za teplo a elektrickú energiu za rok 2021, čo sme nerozpočtovali. Vyššie príjmy sú tiež v nájomnom za ubytovanie zamestnancov – príjmanie viacerých zamestnancov s potrebou ubytovania sme vyriešili úpravou nepotrebných skladov na ubytovacie jednotky.

Zvýšenie stravnej jednotky a tiež vyšší počet klientov odoberajúcich stravu sa odzrkadlilo na vyšších príjmoch za stravovanie o 32 500 Eur – plnenie na 119,67 %.

Príjmy rozpočtu domova sa tvoria z niekoľkých zdrojov. Hlavným zdrojom príjmov sú úhrady od klientov za poskytnuté sociálne služby - ubytovanie, zaopatrenie podľa stupňa odkázanosti na sociálnu pomoc, stravovanie a iné drobné služby. Platby za poskytnuté služby sú pravidelné a prichádzajú na účet zariadenia prevažne začiatkom nasledujúceho mesiaca.

Ďalším zdrojom príjmov sú platby spojené s prenájmom kuchyne, prenájmom bytových jednotiek pre zamestnancov, prenájmom miestnosti pre Slovak Telekom, dobropisy za vyúčtovanie dodávky elektrickej energie a tepla za rok 2021.

Výdavky:

Bežné výdavky za rok 2022 boli v DSL čerpané na 99,44 %.

Vysoké čerpanie v položke „640 – Bežné transfery“ oproti čerpaniu v roku 2021 je spôsobené tým, že tzv. „kovidovú PN“ od decembra 2021 už nevypláca sociálna poisťovňa ale zamestnávateľ. Tiež sa zvýšil počet zamestnancov na PN o 20%. Takto vysoké bežné transfery sme nerozpočtovali a museli sme si ich vykryť z iných položiek.

Celkové čerpanie rozpočtu k 31.12.2022

Bežné výdavky podľa dotácie :

Výdavky z rozpočtu HM SR BA	1 429 249,62 €
Výdavky z MPSVaR SR	1 046 752,03 €
Výdavky zo sponzorských príspevkov	0,00 €
C e l k o m :	2 476 001,65 €

Kapitálové výdavky podľa dotácie :

Výdavky z rozpočtu HM SR BA	123 284,05 €
Výdavky z MPSVaR SR	0,00 €
Výdavky zo sponzorských príspevkov	6 418,00 €
C e l k o m :	129 702,05 €

VÝDAVKY CELKOM: **2 605 703,70 €**

Bežné príjmy:

Príjmy z prenájmu	8 772,21 €
Príjmy za ubytovanie a opatrovanie	357 894,11 €
Príjmy za stravovanie klientov	197 449,56 €
Príjmy z predaja kapitálových aktív	0,00 €
Príjmy z úrokov	0,00 €
Príjmy z dobropisov za energie, z vratiek zo ZP	15 471,31 €
Príjmy – sponzorské	6 418,00 €
Príjmy – transfery v rámci verejnej správy	0,00 €
C e l k o m :	586 005,19 €

Kapitálové transfery:

Príjmy – kapitálové sponzorské	0,00 €
--------------------------------	--------

PRÍJMY CELKOM: **586 005,19 €**

Čerpanie výdavkov k 31.12.2022

DSL	31.12.2022	PLÁN					SKUTOČNOSŤ					rozdiel v €			
		obec (41)	MPSV (111)	Sponz. (72a)	Kapit. (71)	TOTAL	obec (41)	MPSV (111)	Sponz. (72a)	Kapit. (71)	TOTAL	41	111	72	71
Výdavky celkom	1 429 329,00	1 060 565,00	6 418	124 000	2 620 312,00	1 429 249,62	1 046 752,03	6 418,00	123 284,05	2 605 703,70	79,38	13 812,97	0,00	715,95	
Bežné výdavky	1 429 329,00	1 060 565,00	0	0	2 489 894,00	1 429 249,62	1 046 752,03	0,00		2 476 001,65	79,38	13 812,97	0,00	0,00	
610 - Mzdové prostriedky	474 550,00	712 510,00	0		1 187 060,00	474 550,00	698 697,88	0,00		1 173 247,88	0,00	13 812,12	0,00	0,00	
611 - Tarifné mzdy (zákl.mzda)	267 414,95	437 115,76			704 530,71	267 414,95	430 305,90			697 720,85	0,00	6 809,86			
612 - Príplatky - Osobný	84 885,56	122 761,24			207 646,80	84 885,56	119 759,24			204 644,80	0,00	3 002,00			
612 - Príplatky - Ostatné	47 247,08	70 870,00			118 117,08	47 247,08	66 869,74			114 116,82	0,00	4 000,26			
612 - Spolu Príplatky	132 132,64	193 631,24			325 763,88	132 132,64	186 628,98			318 761,62	0,00	7 002,26			
614 - Odmeny	75 002,41	81 763,00			156 765,41	75 002,41	81 763,00			156 765,41	0,00	0,00			
620 - Poistné	171 194,00	249 580,00	0		420 774,00	171 193,65	249 579,15	0,00		420 772,80	0,35	0,85	0,00	0,00	
621 - VsZP	24 437,47	46 544,04			70 981,51	24 437,47	46 543,19			70 980,66	0,00	0,85			
623 - ostatné zdrav.poist.	17 246,85	26 420,21			43 667,06	17 246,85	26 420,21			43 667,06	0,00	0,00			
625001 - nemocn.poistenie	6 798,85	9 967,77			16 766,62	6 798,85	9 967,77			16 766,62	0,00	0,00			
625002 - dôchodkové poistenie	67 717,57	100 481,59			168 199,16	67 717,57	100 481,59			168 199,16	0,00	0,00			
625003 - úrazové poistenie	3 877,58	5 786,77			9 664,35	3 877,58	5 786,77			9 664,35	0,00	0,00			
625004 - invalidné poistenie	13 188,76	19 539,37			32 728,13	13 188,76	19 539,37			32 728,13	0,00	0,00			
625005 - poistenie v nezamest.	4 472,03	6 750,17			11 222,20	4 472,03	6 750,17			11 222,20	0,00	0,00			
625007 - poistenie do rezerv.fo	22 974,33	34 090,08			57 064,41	22 974,33	34 090,08			57 064,41	0,00	0,00			
625007 - Spolu Dôchodk.po	119 029,12	176 615,75	0		295 644,87	119 029,12	176 615,75			295 644,87	0,00	0,00			
627 - Príspevok do DDS	10 480,56				10 480,56	10 480,21				10 480,21	0,35	0,00	0,00	0,00	
630 - Tovary a služby: z toho	752 741,00	98 475,00	0		851 216,00	752 662,64	98 475,00	0,00		851 137,64	78,36	0,00	0,00	0,00	
631 - Cestovné	518,16	0,00	0		518,16	518,16	0,00	0,00		518,16	0,00	0,00	0,00	0,00	
631001 - cestovné tuzemské	367,41				367,41	367,41				367,41	0,00	0,00			
631002 - cestovné zahraničné	150,75				150,75	150,75				150,75	0,00	0,00			
632 - Energie, voda, komun	236 203,99	28 275,00	0,00	0,00	264 478,99	236 125,63	28 275,00	0,00	0,00	264 400,63	78,36	0,00	0,00	0,00	
632001 - Energie-teplo BES	168 894,43	28 275,00			197 169,43	168 816,07	28 275,00			197 091,07	78,36	0,00			
632001 - Energie-elektrina ZSE	38 620,46				38 620,46	38 620,46				38 620,46	0,00	0,00			
632001 - Energie-plyn	1 902,42				1 902,42	1 902,42				1 902,42	0,00	0,00			
632001 - Spolu Energie	209 417,31	28 275,00	0		237 692,31	209 338,95	28 275,00			237 613,95	78,36	0,00			
632002 - Vodné, stočné	16 905,58				16 905,58	16 905,58				16 905,58	0,00	0,00			
632003 - Poštové služby	811,15				811,15	811,15				811,15	0,00	0,00			
632004 - UPC,JABLOTRON,	901,84				901,84	901,84				901,84	0,00	0,00			
632005 - Telekomunik.služby	8 168,11				8 168,11	8 168,11				8 168,11	0,00	0,00			
633 - Materiál: z toho	52 427,79	29 200,00	0,00	0,00	81 627,79	52 427,79	29 200,00	0,00		81 627,79	0,00	0,00	0,00	0,00	
633001 - Interiérové vybavenie	13 137,60	24 000,00			37 137,60	13 137,60	24 000,00			37 137,60	0,00	0,00			
633002 - Výpočt.technika	1 309,00				1 309,00	1 309,00				1 309,00	0,00	0,00			
633004 - Prevádzkové stroje	2 335,02				2 335,02	2 335,02				2 335,02	0,00	0,00	0,00	0,00	
633006 - Všeobecný materiál	33 697,66	5 200,00			38 897,66	33 697,66	5 200,00			38 897,66	0,00	0,00	0,00	0,00	
633009 - knihy, časopisy	85,50				85,50	85,50				85,50	0,00	0,00			
633010 - pracovné odevy, obuv	373,30				373,30	373,30				373,30	0,00	0,00			
633011 - potraviny	997,18				997,18	997,18				997,18	0,00	0,00			
633015 - Palivá ako zdroj energ	18,90				18,90	18,90				18,90	0,00	0,00			
633016 - Reprezentačné	473,63				473,63	473,63				473,63	0,00	0,00			
634 - Dopravné	2 302,58	0,00	0,00	0,00	2 302,58	2 302,58	0,00	0,00	0,00	2 302,58	0,00	0,00	0,00	0,00	
634001 - Pohonné hmoty	716,73				716,73	716,73				716,73	0,00	0,00			
634002 - Servis, údržba, opravy	418,23				418,23	418,23				418,23	0,00	0,00			
634003 - Poistenie auta (PZP a	963,08				963,08	963,08				963,08	0,00	0,00			
634005 - karty, známky, parkov	204,54				204,54	204,54				204,54	0,00	0,00			
635 - Rutinná a štand.údržb	122 055,29	0,00	0,00	0,00	122 055,29	122 055,29	0,00	0,00	0,00	122 055,29	0,00	0,00	0,00	0,00	
635002 - Výpočt.techn. + sw					0,00					0,00	0,00	0,00			
635003 - Telekom.techn.	7 973,40				7 973,40	7 973,40				7 973,40	0,00	0,00			
635004 - Prev.stroj.přistr.a zar	9 328,78				9 328,78	9 328,78				9 328,78	0,00	0,00			
635006 - Údržba budov	104 753,11				104 753,11	104 753,11				104 753,11	0,00	0,00			
635009 - Opravy softvéru, update					0,00					0,00	0,00	0,00			
636 - Nájomné za prenájom	3 857,87	0,00	0,00	0,00	3 857,87	3 857,87	0,00	0,00	0,00	3 857,87	0,00	0,00	0,00	0,00	
636002 - Prenájom kyslík.fľaš	871,75				871,75	871,75				871,75	0,00	0,00			
636007 - prenájom SW	2 986,12				2 986,12	2 986,12				2 986,12	0,00	0,00			
637 - Služby: z toho	335 375,32	41 000,00	0,00	0,00	376 375,32	335 375,32	41 000,00	0,00	0,00	376 375,32	0,00	0,00	0,00	0,00	
637001 - Školenia, kurzy	4 324,48				4 324,48	4 324,48				4 324,48	0,00	0,00			
637003 - Propag., reklama a in	2 278,80				2 278,80	2 278,80				2 278,80	0,00	0,00			
637004 - Všeobecné služby	69 805,34	21 000,00			90 805,34	69 805,34	21 000,00			90 805,34	0,00	0,00			
637005 - Špeciálne služby	19 772,60				19 772,60	19 772,60				19 772,60	0,00	0,00			
637006 - Náhrady - prisp.na re	3 503,90				3 503,90	3 503,90				3 503,90	0,00	0,00			
637012 - Bankové poplatky	431,92				431,92	431,92				431,92	0,00	0,00			
637014 - Stravovanie - klienti	175 522,00	20 000,00			195 522,00	175 522,00	20 000,00			195 522,00	0,00	0,00			
637014 - Stravné lístky	20 211,96				20 211,96	20 211,96				20 211,96	0,00	0,00			
637015 - Poistenie majetku	1 086,88				1 086,88	1 086,88				1 086,88	0,00	0,00			
637016 - Prídela do SF	10 971,14				10 971,14	10 971,14				10 971,14	0,00	0,00			
637027 - Dohoda o vykonaní p	16 735,90				16 735,90	16 735,90				16 735,90	0,00	0,00			
637030 - Preddavky na rozp.vý	0,00				0,00	0,00				0,00	0,00	0,00			
637035 - Dane odpad	10 546,52				10 546,52	10 546,52				10 546,52	0,00	0,00			
637037 - Vratky	183,88				183,88	183,88				183,88	0,00	0,00			
640 - Bežné transfery	30 844,00	0,00	0,00	0,00	30 844,00	30 843,33	0,00	0,00	0,00	30 843,33	0,67	0,00	0,00	0,00	
642012 - Odstupné					0,00										

Čerpanie kapitálových výdavkov za rok 2022

v €

Ukazovateľ	Rozpočet		čerpanie	% plnenia k uprav. rozp.
	schválený	upravený		
Kapitálové výdavky celkom	124 000	130 418	129 702,05	99,45%
717002 - Rek.a modern.-Rozšírenie KS na ZÚ - 71	124 000	124 000	123 284,05	99,42%
713004 - Nákup transport.vozíka s ohrevom na prepravu stravy - 72	0	6 418	6 418,00	100,00%

V roku 2022 sme zrealizovali rozšírenie Komplexnej starostlivosti prepojením vchodov C a D na Zdravotnom úseku a kúpu transportného vozíka s ohrevom na prepravu stravy zrealizovaná z finančných darov od sponzorov.

2.4 Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022

Názov zariadenia:		Domov seniorov Lamač
Druh poskytovanej sociálnej služby:		zariadenie pre seniorov
Forma sociálnej služby:		pobytová celoročná
Počet príjmateľov sociálnej služby v roku 2022		195
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 (§ 72 ods.5)		v eur
	Názov položky/podpoložky	
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	1 173 247,88
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	420 772,80
c)	tuzemské cestovné náhrady	367,41
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	264 400,63
e)	výdavky na materiál okrem reprezenčného vybavenia nových interiérov	81 627,79
f)	dopravné	2 302,58
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	122 055,29
h)	nájomné za prenájom nehnuteľností alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	3 857,87
i)	výdavky na služby	376 375,32
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového, odstúpného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca	30 843,33
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov	50 653,47
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 spolu		2 526 504,37
EON na jedného príjmateľa za sociálnu službu / rok		12 956,43
EON na jedného príjmateľa za sociálnu službu / mesiac		1 079,70
EON za rok 2022		2 526 504,37
Celková výška bežných výdavkov za rok 2022		2 475 850,90
Výška prijatých úhrad od príjmateľov sociálnej služby za rok 2022		555 343,67
Finančný príspevok MPSVaR SR		1 005 192,00
Finančný príspevok MPSVaR SR na 1 príjmateľa soc.sl. na rok		5 154,83
Finančný príspevok MPSVaR SR na 1 príjmateľa soc.sl. na mesiac		429,57
Výška prijatých úhrad od príjmateľov sociálnej služby za rok 2022		555 343,67
Priemerná výška úhrady jedného príjmateľa soc. služby za rok 2022		2 847,92
Priemerná výška úhrady jedného príjmateľa soc. služby za mesiac		237,33

Poznámka: v položke d) výdavky na energie je zahrnutá dotácia z MPSVaR SR na energie v sume 28 275 €; v položkách e) výdavky na materiál a i) výdavky na služby je zahrnutá dotácia z MPSVaR SR - inflačná pomoc v sume 70 200 €

2.5 Verejné obstarávanie

Zoznam zákazok podľa § 117 a § 1 ods. 14 Zákona o VO od 1.1.2022 do 31.12.2022

Zákazky s nízkou hodnotou a zákazky "malého rozsahu"

Názov zákazky	Druh postupu	Počet uchádzačov, ktorí			Uskutočnila sa elektron. aukcia (áno/nie)	Úspešný uchádzač (názov)	Predpokladaná hodnota zákazky bez DPH	Zmluvná cena EUR		Dátum uzavretia zmluvy alebo dátum schválenia objednávky
		boli oslovení	predložili ponuku	boli vylúčení				bez DPH	s DPH	
Vymaľovanie 5 obyt. jednot. a spoloč. chodby na 2.posch.bloku A	Prieskum trhu	3	3	0	nie	ALDAM s.r.o.	2 916,67	2 729,43	3 275,32	25.2.2022
Výmena starej podlahovej krytiny v 5 obyt. jednotk. a spoloč. chodbe	Prieskum trhu	3	3	0	nie	ALDAM s.r.o.	7 916,67	7 294,33	8 753,19	25.2.2022
Nákup 10 ks kuchynských líniov pre klientov	Prieskum trhu	3	3	0	nie	HORNBACK	2 250,00	2 075,00	2 490,00	25.2.2022
Nákup 40ks stoličiek a 20ks stolov pre klientov	Prieskum trhu	3	3	0	nie	Ing. Igor Styk Domov	3 166,67	2 880,00	3 456,00	28.2.2022
Poradenské a konzultačné služby a výkon činnosti v obl.VO na 2 roky	Prieskum trhu	2	2	0	nie	UpHill Project s.r.o.	10 000,00	10 080,00	10 080,00	1.3.2022
Registratúra - vyrad'ovacie konanie (archív)	Prieskum trhu	4	2	0	nie	ARCHIVEData, s.r.o.	3 500,00	3 717,00	3 717,00	8.4.2022
Odvoz a likvidácia nebezpečného odpadu - na 10 mesiacov	Prieskum trhu	3	1	0	nie	SLOVBiz. s.r.o.	5 000,00	1 950,00	2 340,00	30.3.2022
Nákup 30 ks nočných stolíkov	Prieskum trhu	3	3	0	nie	TriCare s.r.o.	12 500,00	9 150,00	10 980,00	30.3.2022
Nákup 10 ks el. polohov. postelí s matracom	Prieskum trhu	3	3	0	nie	UNITRADE MARKET s.r.o.	10 000,00	8 100,00	9 720,00	30.3.2022
Dodanie vodoinštaláčného materiálu - na 4 roky	Prieskum trhu	3	3	0	nie	Železiarstvo Bizam	18 000,00	18 000,00	21 600,00	30.3.2022
Vykonávanie revízií a údržby elektrických zariadení - na 3 roky	Prieskum trhu	3	3	0	nie	RK MONT, s.r.o.	22 500,00	22 500,00	27 000,00	30.3.2022
Rozšírenie oddelenia komplexnej starostlivosti na Zdravotnom úseku	Prieskum trhu	3	3	0	nie	KOW s.r.o.	103 333,33	102 736,71	123 284,05	15.7.2022
Úpravy 4 bytových jednotiek a spoločnej chodby	Prieskum trhu	3	3	0	nie	ALDAM s.r.o.	74 583,33	72 936,93	87 524,32	16.5.2022
Dodávka a montáž poškodených okenných žalúzií v obytných jednotkách	Prieskum trhu	3	3	0	nie	NICOL-výroba a oprava roliet	1 625,00	1 578,33	1 894,00	6.6.2022
Výkon pravidelnej kontroly, servisu a revízie hasiacich prístrojov a zariadení	Prieskum trhu	3	2	0	nie	LIVONEC SK, s.r.o.	3 750,00	1 959,15	2 350,98	28.7.2022
Dodávka a montáž 7 ks vstavacích skriň	Prieskum trhu	3	2	0	nie	DIVENDOOR, s.r.o.	5 833,33	4 855,84	5 827,01	17.8.2022
Nákup vozíka s ohrevom na prepravu stravy	Prieskum trhu	3	3	0	nie	VIRTUS s.r.o.	5 833,33	5 348,33	6 418,00	5.10.2022
Zmluvné zabezpečenie PO a BOZP v DSL	Prieskum trhu	3	3	0	nie	HYBEPO, s.r.o.	10 000,00	9 480,00	9 480,00	31.10.2022
Prepojenie dorozum.zar.sestra-pacient na odd. Komplex.starostl.	Priame zadanie					REMONT - Guzlej, s.r.o.	10 000,00	9 918,74	9 918,74	28.11.2022
Správa a poskytovanie poradenstva v oblasti ochrany os.údajov a vykonávanie zodpovednej osoby	Prieskum trhu	3	3	0	nie	IXISS, s.r.o.	3 000,00	1 440,00	1 728,00	30.11.2022
Pravidelná údržba a servis 8 výtahov	Prieskum trhu	5	5	0	nie	R+S Service	10 000,00	7 056,00	8 467,20	15.12.2022
Dodávka prací, čistiacich a hygienických prostriedkov	Prieskum trhu	3	3	0	nie	Lyreco CE, SE	10 000,00	10 000,00	12 000,00	20.12.2022
Dodávka kancelárskych potrieb	Prieskum trhu	3	1	0	nie	Lyreco CE, SE	10 000,00	10 000,00	12 000,00	20.12.2022

Podlimitné zákazky

Názov zákazky	Druh postupu	Počet ponúk	Uskutočnila sa elektronická aukcia	Úspešný uchádzač - Názov	Predpokladaná hodnota zákazky bez DPH	Zmluvná cena EUR		Dátum uzavretia zmluvy alebo dátum schválenia objednávky	Dátum a vestník, v ktorom bol uverejnený výsledok
						bez DPH	s DPH		
Upratovacie služby pre DS v Lamači	Vestník	4	nie	KLINTON s.r.o	212 500,00	193 835,70	232 602,84	30.5.2022	10.6.2022, č.v.134/2022

2.6 Darovacie zmluvy

Sponzorské dary finančné za rok 2022

Počiatočný stav k 1.1.2022	Príjem		výdaj			Zostatok	Darca	Obyvatel'
	dátum	suma	dátum	suma	účel			
7 384,28								
	28.3.2022	1 000,00					Ing. Ján Matula	Anna Véghová
	27.5.2022	400,00					Jana Babulicová	Eubomír Donoval
			29.9.2022	6 418,00	nákup vozíka s ohrevom na prepravu stravy			
SPOLU		1 400,00		6 418,00		2 366,28		

Sponzorské dary nefinančné za rok 2022

dátum	suma	Príjem		Darca	Obyvatel'
		účel			
12.5.2022	500,00	zabezp.programu a občerstvenia pre klientov na Juniáles 2022		Piknová Helena	Piknová Helena
24.5.2022		95 ks darčkových balíčkov vyrobených v chránenej dielni		ING Business Shared Services B.V.	
8.6.2022	500,00	zabezp.programu a občerstvenia pre klientov na Juniáles 2022		Seneš Ladislav	Seneš Ladislav
11.11.2022	1 500,00	kúpa pračky a ochranných posteľných podložiek pre klientov		Piknová Helena	Piknová Helena
	2 500,00				

V mesiaci marec 2022 Domov seniorov Lamač prijal finančný dar v hodnote 1 000,- Eur od pána Ing. Jána Matulu ako poďakovanie za výbornú starostlivosť o jeho sestru pani Annu Véghovú a v mesiaci máj 2022 DSL prijal finančný dar v hodnote 400,- Eur od pani Babulicovej za výbornú starostlivosť o jej otca, pána Donovala.

V mesiaci september 2022 sme použili sponzorské dary z minulých rokov na nákup vozíka s ohrevom na prepravu stravy pre rozšírené oddelenie Komplexnej starostlivosti.

V mesiaci máj 2022 sme dostali nefinančný dar – 95 darčkových balíčkov pre klientov vyrobených v chránenej dielni.

V mesiaci máj a jún 2022 sme dostali od našich klientov, pani Piknovej a pána Seneša, nefinančný dar na zabezpečenie programu a občerstvenia pre klientov na Juniáles 2022 v hodnote 1 000,- Eur.

V mesiaci november 2022 sme dostali od našej klientky, pani Piknovej nefinančný dar na zakúpenie pračky a ochranných posteľných podložiek pre klientov v hodnote 1 500,- Eur.

2.7 Škodové udalosti

V roku 2022 nenastala v Domove seniorov Lamač žiadna škodová udalosť.

2.8 Mzdové prostriedky a personalistika

Domov seniorov Lamač má zamestnancov zaradených podľa organizačnej štruktúry v členení:

- Úsek riaditeľa DSL – riaditeľ, manažér kvality a zástupca riaditeľa, vedúca EÚ, vedúca SÚ, vedúca ZÚ, vedúci PÚ, odborný referent sekretariátu, psychologovia
- Ekonomický úsek: účtovníčka, mzdový a personálny referent, referent pokladne a evidencie majetku
- Sociálny úsek: sociálni pracovníci, inštruktori sociálnej rehabilitácie, od 1.11.2022 ISR presunutí na Zdravotný úsek
- Zdravotný úsek: staničná sestra, koordinátor komplexnej starostlivosti, zdravotné sestry, opatrovatelia, rehabilitační pracovníci, pomocní pracovníci a od 1.11.2022 presunutí ISR a koordinátor opatrovateľov a ISR
- Prevádzkový úsek: skladník, údržbári, informátori - vrátnici, pracovníčky práčovne

Čerpanie mzdových prostriedkov DSL k 31.12.2022

v €

SU	Ekonomická klasifikácia	Rozpočet		čerpanie	% plnenia k rozpočtu
		schválený	upravený		
610	Mzdy, platy a ostatné	1 150 136	1 187 060	1 173 247,88	98,84%
	611 - Tarif. mzdy	732 800	704 531	697 720,85	99,03%
	612 001 - Príplatok - osobný	218 131	207 647	204 644,80	98,55%
	612 002 - Príplatok - ostatný	131 205	118 117	114 116,82	96,61%
	614 - Odmeny	68 000	156 765	156 765,41	100,00%
	Počet zamestnancov	80	80	73,55	
	Priemerná mzda	1 198,06	1 236,52	1 329,31	

Mzdové prostriedky Domov seniorov Lamač v roku 2022 čerpal na 98,84 %. Priemerná mzda dosiahla hodnotu 1 329,31 €.

V odmenách sú zahrnuté polročné a ročné odmeny zamestnancov, odmeny v zmysle KZ DSL na rok 2022 vyplatené v mesiaci marec 2022 a september 2022 vo výške 13 150,00 €, jubilejné odmeny vo výške 6 630,50 € a MO v zmysle Dodatku č. 1 ku KZ vyššieho stupňa vo výške 34 750,00 €. Tarifné mzdy boli navýšené v zmysle KZ vyššieho stupňa od 1.7.2022 o 3%. Na základe neplnenia obloženosti za 2. – 4. štvrt'rok 2022 sme museli vrátiť MPSVaR SR mzdové prostriedky vo výške 46 070,00 €.

Prehľad počtu zamestnancov DSL k 31.12.2022

Mesiac / počet zamestn.	Úsek riaditeľa		Sociálny úsek		Zdravotný úsek		Ekonomický úsek		Prevádzkový úsek		SPOLU	
	plán	skutoč.	plán	skutoč.	plán	skutoč.	plán	skutoč.	plán	skutoč.	plán	skutoč.
Január	10	10	14	12	39	27	3	3	14	13	80	66
Február	10	10	14	12	39	28	3	3	14	13	80	67
Marec	10	10	14	13	39	32	3	3	14	13	80	72
Apríl	10	10	14	14	39	32	3	3	14	14	80	74
Máj	10	10	14	14	39	34	3	2	14	14	80	76
Jún	10	9	14	14	39	33	3	3	14	14	80	74
Júl	10	9	14	14	39	33	3	3	14	14	80	73
August	10	9	14	14	39	31	3	3	14	14	80	71
September	10	9	14	14	39	31	3	3	14	13	80	70
Október	10	9	14	14	39	31	3	3	14	13	80	70
November	10	9	8	8	45	42	3	3	14	13	80	75
December	10	9	8	8	45	43	3	3	14	13	80	76
Priemerný počet	10,00	9,46	13,00	12,83	40,00	33,54	3,00	2,96	14,00	13,67	80,00	73,55

K 31.12.2022 bolo v DSL 76 zamestnancov, z toho 54 odborných.

Za I. – XII. 2022 sme prijali celkom 36 zamestnancov na trvalý pracovný pomer, 7 zamestnancov na dohodu o vykonaní práce a 1 zamestnanca na dohodu o brigádnickej práci študenta. Za rovnaké obdobie v našej organizácii ukončili pracovný pomer 33 zamestnanci na trvalý pracovný pomer – 15 dohodou, 3 odchod do dôchodku, 1 úmrtie, 4 skončenie na dobu určitú, 7 skončenie PP v skúšobnej dobe a 3 bez udania dôvodu. V priebehu roka bolo počet PN 139, z toho 53 tzv. covid PN a 9 zamestnancov bolo na OČR.

Školenia a vzdelávanie

V rámci nástupu do pracovného pomeru bolo zaškolených 36 novoprijatých zamestnancov, odborným pracovníkom a to v oblasti BOZP, PO a CO.

Vzhľadom na pandemickú situáciu v spoločnosti a tiež v našom zariadení sa niektoré školenia neuskutočnili, ostatné prebiehali on-line. V priebehu roka 2022 sme sa zamerali najmä na dopĺňanie vzdelávania odborných zamestnancov. V rámci toho bolo postupne preškolených, alebo si prehĺbilo vzdelanie vo svojej profesii celkom 22 zamestnancov.

Z toho 4 zamestnanci sa zúčastnili odborných školení a seminárov, ktoré sa týkali rôznych legislatívnych a špeciálnych zmien pri pracovných činnostiach zamestnancov ako je Verejné obstarávanie zákaziek, Zmeny v účtovnom programe VEMA, WINIBEU, CYGNUS.

2.9 Prevádzka

7.1 Autoprevádzka

DSL v roku 2022 prevádzkoval nasledovné osobné motorové vozidlá:

Dácia Logan ŠPZ BL-535 MU, obstarané v roku 2016.

Citroen Berlingo ŠPZ BT 716 CI, obstarané z darov v 4/2021.

Vozidlá slúžia na zabezpečovanie prevádzky Domova seniorov Lamač, hlavne pre zásobovanie materiálom, obstarávanie liekov, dopravu zamestnancov na rokovania, poštu, banku, a pod.

Technické ukazovatele používania motorových vozidiel:

	Dácia	Citroen
Stav tachometra k 1.1.2022 v km	22180	1794
Stav tachometra k 31.12.2022 v km	25460	4800
Najazdené km v roku 2022	3280	3006
Opravy a údržba v €	0	0
Spotreba benzínu v €	425,43	352,36
Spotreba benzínu v litroch	249,28	210,42
Poistenie havarijné a PZP v €	302,00*	631,08*
Výdavky na 1km v €	0,22	0,33

*v tom je poistenie
PZP +HP

7. 2. Údržba budovy

Nosnou úlohou prevádzkového úseku je pravidelná kontrola a zabezpečovanie dobrého technického stavu budovy. V roku 2022 bola dokončená rekonštrukcia celého poschodia bloku „C a D“ za účelom rozšírenia komplexnej starostlivosti a vytvorenia zázemia pre zamestnancov zdravotného úseku.

Rozšírenie odd. komplexnej starostlivosti znamená spojenie traktov ILNP + úpravy bytových jednotiek D11 -15, C 11-15, B 15. Toto rozšírenie bolo potrebné vzhľadom na stále zhoršujúci zdravotný stav prijímateľov sociálnej služby a príjem žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby od stupňa odkázanosti IV., tak ako ustanovuje zákon o sociálnych službách. Na oddelení sa taktiež vytvorila nová jedáleň a prípravovňa stravy pre prijímateľov sociálnej služby a ďalšie zázemie pre zdravotný úsek.

V súlade s revíznym plánom boli vykonané všetky plánované preventívne prehliadky, odborné skúšky a revízie. Pokračovali sme vo výmene pôvodných postelí u klientov za el. polohovateľné s antidekubitným matracom. Postupne pri uvoľňovaní miestností a obytných jednotiek boli vykonávané maliarske práce a potrebné opravy kuchynských liniek a nábytku.

Počas roka 2022 sme pokračovali naďalej i v hygienických maľovkách niektorých bytových jednotiek. V priebehu roku sa pracovníci údržby snažili čo najrýchlejšie odstraňovať poruchy v budove. Väčšina porúch bola odstránená vo vlastnej réžii, závady a poruchy, ktoré si vyžadovali odborné zásahy boli riešené dodávateľsky.

7.3. Informátori

Počas hodnoteného roka 2022 bola plynule zabezpečovaná pre DSL informačná a strážna činnosť, ktorú vykonávali piati zamestnanci DSL. Boli prijímané opatrenia na výkon služby podľa potreby a danej situácie.

Prípadne zistené nedostatky a závady alebo pochybenia pri výkone služby boli priebežne odstraňované.

7.4. Práčovňa

Pranie bielizne a šatstva pre klientov zabezpečujeme vo vlastnej réžii v našej pracovni zariadenia. Poskytujú ju 4 pracovníčky prevádzkového úseku a 3 zamestnankyne zdravotného úseku. Krajčírka vykonáva potrebnú opravu bielizne a šatstva pre klientov.

Vzhľadom na zhoršenie zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb, evidujeme v roku 2022 zvýšené náklady na pranie šatstva a bielizne.

3.ROZBOR A VYHODNOTENIE POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB

3.1 Sociálna starostlivosť

V roku 2022 zabezpečovalo zariadenie celoročnú pobytovú sociálnu službu prijímateľom sociálnej služby (ďalej len „prijímateľ“) 8 kvalifikovaných sociálnych pracovníčok.

Priemerný počet prijímateľov v zariadení pre seniorov v priebehu celého roka bol 178,72 prijímateľov, pričom k 31.12.2022 bola poskytovaná celoročná pobytová sociálna služba 184 prijímateľom, z toho bolo 144 žien a 40 mužov.

Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby v roku 2022:

Vek	Počet PSS
63 - 72 rokov	19
73 - 82 rokov	86
83 - 89 rokov	52
nad 90 rokov	27
celkom	184

Pohyb prijímateľov, kapacita a obložnosť celkom v roku 2022:

Ukazovateľ	Merná jednotka	Počet PSS
Počet prijímateľov k 31.12.2022	osoba	184
Priemerný počet prijímateľov	osoba	178,72
Novoprijatí prijímatelia	osoba	36
Exitus a ukončenie poskytovania soc. služby:		25
z toho exitus		23
z toho ukončenie		2
z toho zomrelí muži	osoba	5
z toho zomrelé ženy	osoba	18
Priemerný vek prijímateľov	rok	82,2
Počet dní prevádzky zariadenia		365
Počet miest k 31.12.2022		195
ubytovacie dni		71 175
Dočasná neprítomnosť celkom		3 342
z toho dovolenka		2 818
z toho hospitalizácia		524

Priemerný dôchodok v roku 2022 bol **550,44 EUR**.

Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby a Zmluvy o platení časti úhrady v zariadení pre seniorov: **57**

Dodatky k Zmluvám o poskytovaní sociálnej služby a Dodatky k Zmluvám o platení časti úhrady : 415

Stupne odkázanosti:

Stupeň odkázanosti	Počet PSS
I. stupeň	22
II. stupeň	21
III. stupeň	5
IV. stupeň	81
V. stupeň	28
VI. stupeň	27
Spolu:	184

K 31.12.2022 bolo v evidencii žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v zariadení celkom 179 osôb.

Sociálni pracovníci

Snahou sociálnych pracovníkov bolo vplývať na prijímateľov pozitívne, profesionálne a empaticky. Cieľom sociálneho úseku bolo poskytovanie a zabezpečovanie sociálnych služieb podľa individuálnych potrieb prijímateľov v zariadení.

Pri svojej práci využívali sociálnu diagnostiku, ktorá sa začínala prijatím žiadosti prijímateľa o poskytovanie sociálnej služby. Sociálny pracovník v spolupráci s interdisciplinárnym tímom zisťoval počas adaptačného procesu prijímateľa jeho sociálne prostredie, potreby a požiadavky. Následne sociálna diagnostika smerovala k stanoveniu príčin vzniku potreby, využívania sociálnej služby v zariadení, určenie postupov a metód pri tvorbe individuálnych plánov prijímateľov. Vo svojej práci zvolili individuálny prístup. Skupinová práca bola zameraná na tréning pamäti s cieľom stimulovať mozgové funkcie, udržiavanie úrovne pamäte a myslenia. Cieľom sociálnej práce bolo tvorivé a aktívne vyplňanie voľného času, dosahovanie pozitívnych zmien a zvyšovanie kvality života. V rámci svojej pracovnej náplne pri prijímaní PSS realizovali s PSS a rodinnými príslušníkmi úvodné stretnutia a vstupné pohovory. V následnom adaptačnom procese poskytovali sociálne poradenstvo. Sociálni pracovníci pracovali aj na zvyšovaní si svojej odbornosti a kompetencií prostredníctvom štúdia nových zákonov, smerníc, školení a vyhlášok. Kultúrne podujatia sa vzhľadom na covidové obdobie rozbíhali postupne, podľa aktuálnych možností a situácie v zariadení. Sociálni pracovníci mali agendu rozdelenú podľa jednotlivých obytných blokov a každý prijímateľ mal prideleného kľúčového sociálneho pracovníka. Kľúčový pracovník spracoval s prijímateľom jeho individuálny plán.

V rámci sociálnej služby sociálni pracovníci poskytovali nasledovné sociálne služby:

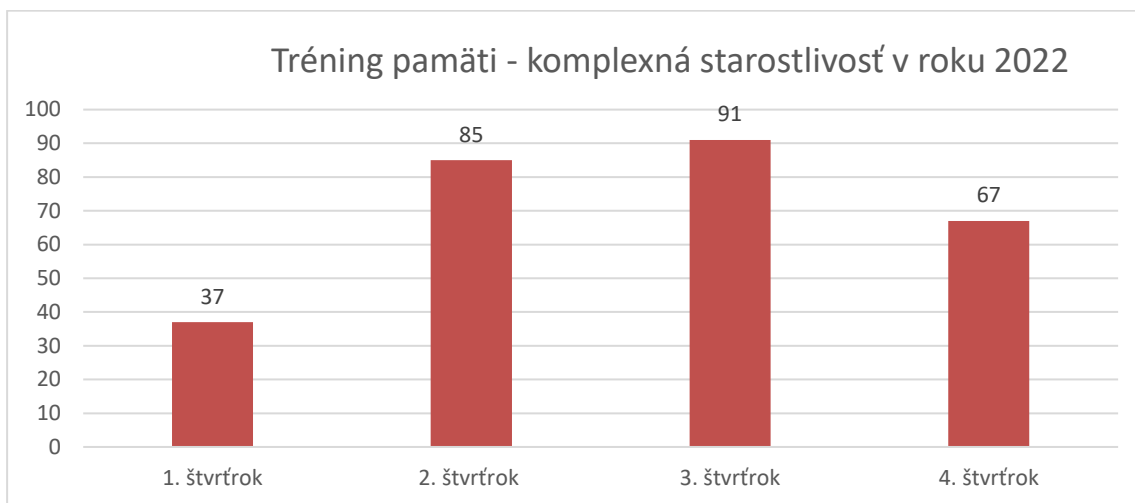
- 1.evidencia a výpočet neprítomnosti prijímateľov sociálnych služieb počas pobytu v zdravotníckych zariadeniach, návštevách u príbuzných, dovolenkách,
2. spracovanie predpisu stravy podľa jednotlivých diét prijímateľov,

3. pomoc a asistencia pri vybavovaní úradných záležitostí podľa potreby prijímateľov,
4. rozhovory, konzultácie, sociálne poradenstvo s prijímateľmi,
5. osobná, písomná, telefonická, mailová komunikácia s rodinnými príslušníkmi prijímateľov,
6. poskytovanie sociálneho poradenstva pre verejnosť a žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby, administratívne záležitosti vyplývajúce z procesu podania žiadosti,
7. vypracovanie nových oznámení o zaradení do evidencie žiadateľov o umiestnenie, evidencia a aktualizácia žiadateľov o umiestnenie,
8. nahlasovanie žiadostí do registra na Ministerstve práce sociálnych vecí a rodiny,
9. vypracovanie a vydanie Zmlúv o poskytovaní sociálnych služieb pri prijímaní nových prijímateľov sociálnych služieb a Dodatkov k Zmlúvam o poskytovaní sociálnych služieb na základe dohody s prijímateľom pri zmene rozsahu poskytovaných sociálnych služieb, alebo zmene stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, alebo pri zmene spôsobu stravovania, resp. iných zmenách,
10. činnosť a pomoc pri adaptačnom procese pri prijímaní nových prijímateľov, sledovanie priebehu adaptácie,
11. evidencia a spravovanie depozitu (úschova cenností a finančnej hotovosti),
12. zabezpečovanie nákupov pre prijímateľov,
13. zabezpečenie služieb – manikúra, pedikúra a kadernička,
14. krúžková činnosť bola vo väčšej miere v zariadení pozastavená,
15. spracovávanie individuálnych plánov prijímateľov,
16. spracovávanie predpisov úhrad za poskytovanú sociálnu službu,
17. spolupráca s inými organizáciami (notársky úrad, Okresný súd, sociálna poisťovňa, zdravotné poisťovne, MPSVaR, miestne úrady, nemocnice, matriky, banky, pohrebné služby, polícia, miestny úrad Lamač, pošta),
18. podľa potrieb prijímateľov zabezpečovanie pomoci pri písaní osobnej alebo úradnej korešpondencie.

Tréning pamäti

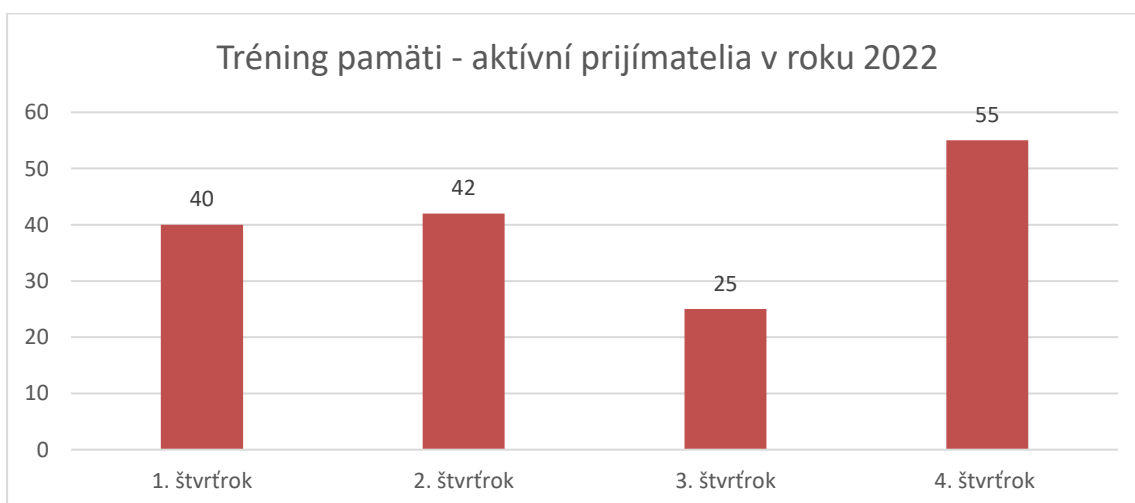
Tréning pamäti na oddelení s komplexnou starostlivosťou

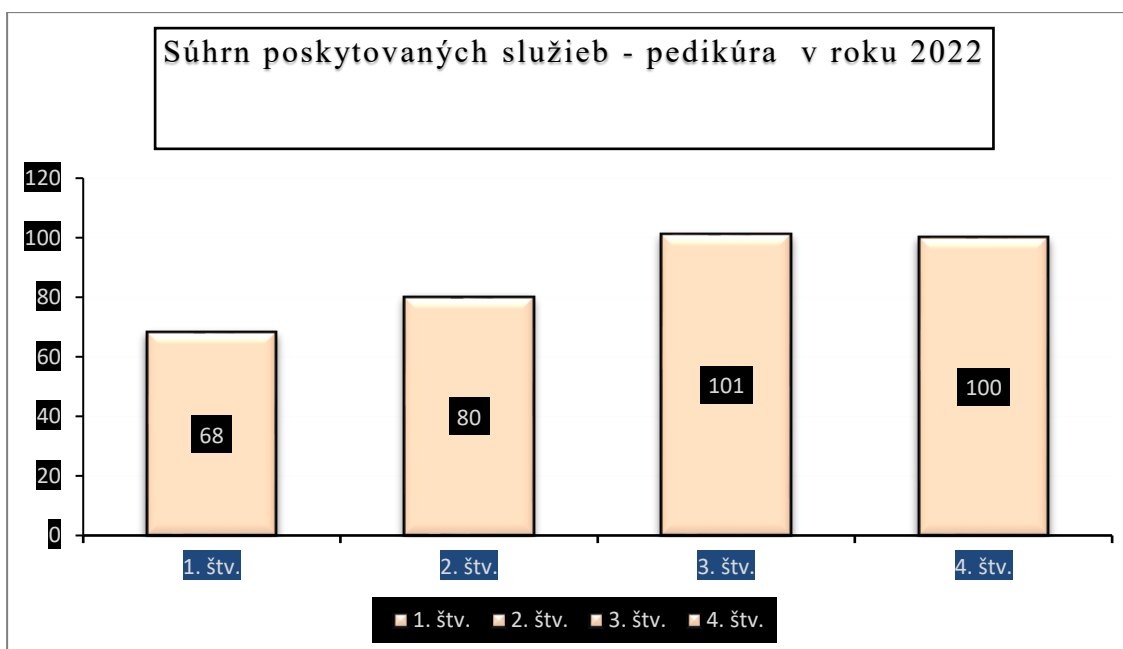
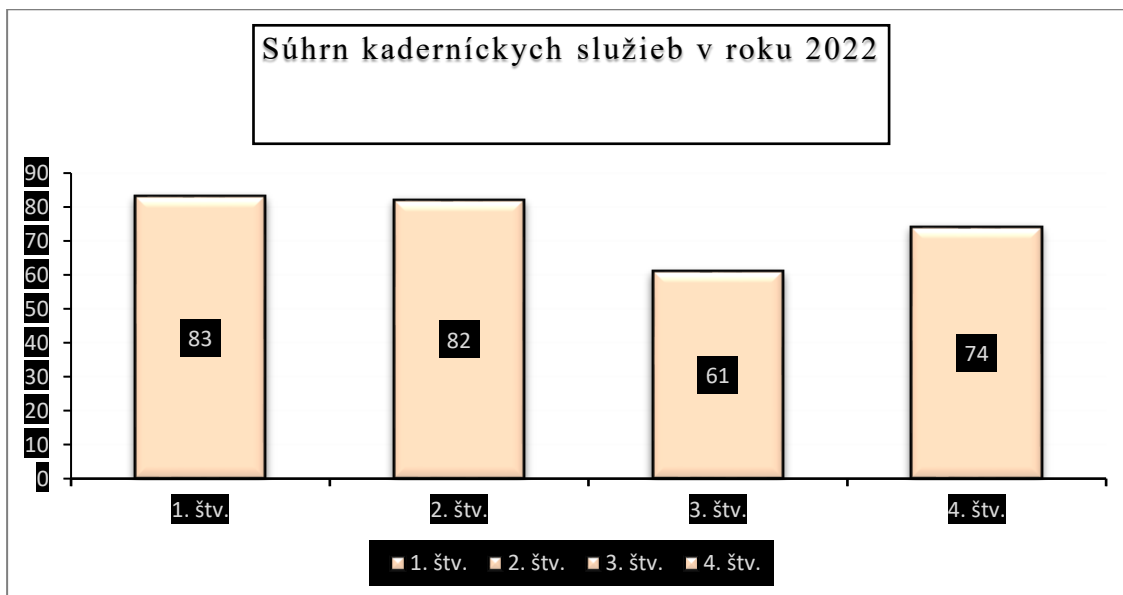
Tréning pamäti pre ľudí s narušenými kognitívnymi funkciami prebiehal v roku 2022 pravidelne v stredu o 9,30 hod pod vedením sociálneho pracovníka a inštruktora sociálnej rehabilitácie. Zúčastňovalo sa ho v priemere osem až desať ľudí. Tréning pamäti sa zameriaval na podporu dlhodobej i krátkodobej pamäti. Prijímatelia spoločne spomínali na ich detské a študentské časy, obľúbené záujmy, filmy, osobnosti dejín a kultúry, hudbu a zážitky. Počas tréningu pamäti sa venovali vedomostiam z rôznych predmetov ako história, geografia a pod. Prijímatelia prejavovali záujem o informácie o hlavných mestách rôznych štátov. Obrazová pamäť bola trénovaná opakovaným zapamätaním si určitých predmetov. Slovná zásoba bola podporovaná prostredníctvom úloh, kde bolo potrebné tvoriť slová, aj vety podľa určitého zadania. Úlohy a témy stretnutí boli obmieňané podľa záujmu prijímateľov. Záver stretnutí bol vyhradený na rozprávanie vtipov v uvoľnenej atmosfére. Prijímatelia mali tak možnosť viac sa spoznať a porozprávať.



Aktívni prijímatelia

Cvičenia zapájajú do aktivít tie časti mozgu, ktoré pri bežných rutinných činnostiach nie sú využívané na požadovanej úrovni. Udržiavajú tak celý mozog aj jeho časti v stavoch vysokej výkonnosti a sú prevenciou úbytku pamäťových zručností pri procesoch starnutia aj pri chorobách a iných negatívnych javoch. AKO FUNGUJE KOGNITÍVNY TRÉNING? PRE KOHO JE URČENÝ TRÉNING POZNÁVACÍCH FUNKCIÍ? Aktívni seniori, ktorí pociťujú len bežné problémy s pamäťou a chcú si ju zlepšiť a tráviť svoj čas zmysluplnou aktivitou. Seniori s miernou poruchou poznávania, ktorí môžu svojou aktivitou zlepšiť svoj stav alebo spomaliť proces zhoršovania do demencie. Aktívni prijímatelia a prijímatelia s miernou poruchou poznávania sa zúčastňovali pravidelných hodín tréningu pamäte v počte päť až osem. Prijímatelia dokázali zložité úlohy riešiť pomerne samostatne. Hodiny Tréningu pamäte sa konali v pondelok o 09:00 hod. pod vedením sociálnej pracovníčky.





Inštruktori sociálnej rehabilitácie

K 31.12.2022 pracovali na tejto pozícii šiesti inštruktori sociálnej rehabilitácie (ďalej len ISR). Nakoľko ide o odbornú činnosť, prioritne sa venovali úkonom a to:

- činnostiam na podporu samostatnosti, sebestačnosti, rozvojom a nácvikom zručností,
- aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobslužbe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách.

Sociálna rehabilitácia

Sociálna rehabilitácia prebiehala formou:

- nácvikov používania pomôcky,

- nácvikov prác v domácnosti,
- nácvikov priestorovej orientácie a samostatného pohybu,
- nácviku jemnej motoriky a grafomotoriky,
- nácvikov sociálnej komunikácie,
- nácvik písania a čítania,
- nácvikov zrakového vnímania

Hlavnou snahou ISR bolo zachovanie samostatnosti pri úkonoch dennej obsluhy, emocionálnej a mentálnej spôsobilosti k samostatnosti, zachovaní hygienických a stravovacích návykov. Každý ISR uskutočňoval aj nácviky individuálnym spôsobom podľa špecifických potrieb prijímateľov ako nácviky prác v domácnosti, nácviky priestorovej orientácie, nácvik grafomotoriky a sociálnej komunikácie, ktoré sú zamerané predovšetkým na prijatie súčasnej situácie a zdravotného stavu prijímateľa, podporu fyzickej kondície a psychickej pohody, taktiež zabráneniu rizika sociálnej izolácie prijímateľa.

ISR boli zároveň aj kľúčovými pracovníkmi. V rámci tejto ich náplne práce sa aktívne zúčastňovali na tvorbe individuálnych plánov prijímateľov s prihliadnutím na ich špecifické potreby. Následne plánovali, realizovali, vyhodnocovali program sociálnej rehabilitácie a viedli záznam z procesu sociálnej rehabilitácie prijímateľa.

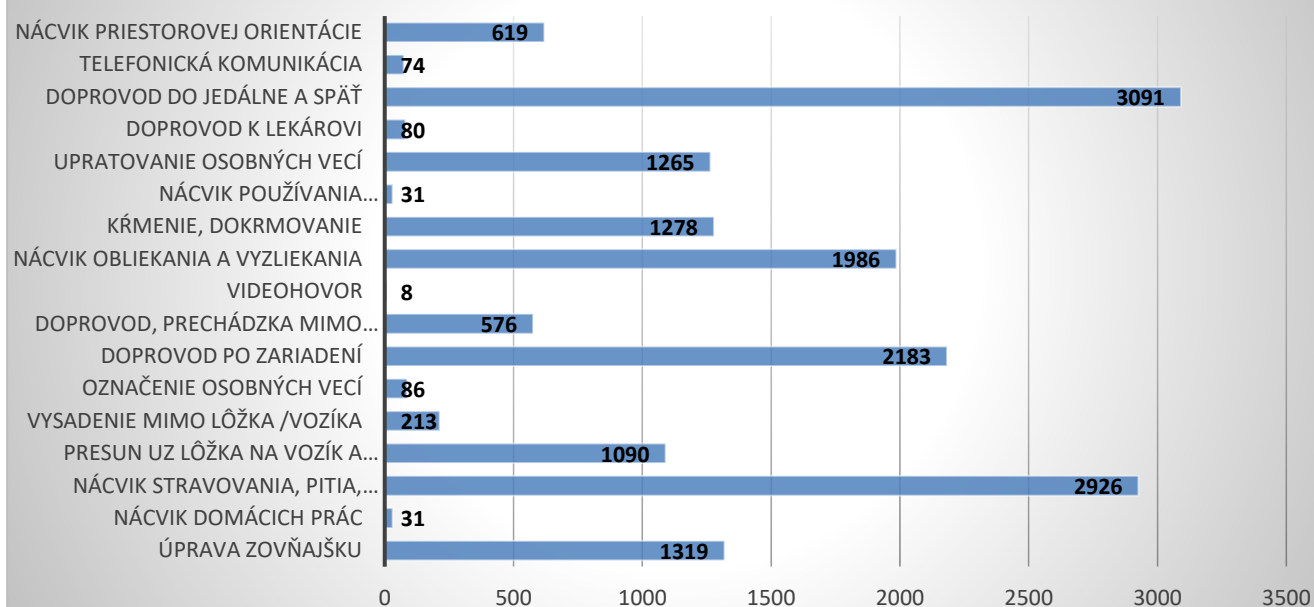
Skupinové aktivity

Náplňou práce ISR boli aj skupinové a individuálne aktivity s prijímateľmi. Skupinové aktivity prebiehali v zariadení dva až štyrikrát do týždňa (v prvom polroku roku 2022 bolo športové dopoludnie jedenkrát do týždňa, v druhom polroku 2022 bolo športové dopoludnie dvakrát do týždňa) v rozmedzí jeden a pol hodiny. Fyzická aktivizácia bola prijímateľom poskytovaná prostredníctvom športových dopoludní (pondelok a štvrtok). Jedenkrát do týždňa (streda) sa podieľali na rozvoji kognitívnych schopností prijímateľov prostredníctvom tréningu pamäti a súčasne prebiehal nácvik jemnej motoriky. V piatky prijímateľia mali nácviky zamerané na komunikáciu, spev a grafomotoriku a tiež aktivity podporujúce tvorivosť. Tieto aktivity sa striedali so spoločenskými hrami. V závere roka sa pre prijímateľov na oddelení s komplexnou starostlivosťou konalo varenie Mikulášskeho nealkoholického punču a podobne aj silvestrovske posedenie s hudobným sprievodom, na ktorom sa podieľal jeden z našich prijímateľov.

Z predmetných aktivít ISR robili podrobné záznamy o priebehu aktivity a viedli prezenčné listiny. V letnom období, sa voľnočasové aktivity organizovali prevažne v exteriéri.

Cieľom ISR bolo pre prijímateľov zabezpečiť rešpektovanie ich potrieb a ľudskej dôstojnosti, podporiť ich samostatnosť v rámci programu sociálnej rehabilitácie, sociálneho začlenenia a vytvoriť podporujúce prostredie, ktoré by pripomínalo rodinné prostredie.

Činnosti ISR v roku 2022



Aktivity rok 2022	Frekvencia konania ročne	Účasť na aktivitách ročne
Športové dopoludnie	46	725
Tréning pamäte	33	280
Hudobné dopoludnie	3	27
Kreatívne dopoludnie	39	460
Letné aktivity	18	265
Spoločenské hry	29	450
Individuálna aktivita	185	185
Individuálny rozhovor	4048	4048
Práca so spomienkami	94	94

Kultúrna činnosť

Domov seniorov Lamač pri zabezpečovaní kultúrno - spoločenských a záujmových aktivitách a činnostiach v roku 2022 vychádzal z požiadaviek a podnetov prijímateľov sociálnej služby. Vedenie a zamestnanci zariadenia zabezpečovali vykonávanie činností s cieľom udržať alebo rozvíjať fyzické, mentálne a pracovné schopnosti ako aj začlenenie prijímateľa sociálnych služieb do spoločnosti s ohľadom na právo slobodného rozhodnutia o účasti na aktivitách a právo výberu z ponuky, ktoré boli zverejňované prostredníctvom týždenného plánu aktivít a jednotlivých činností na nástenke každého bloku a vo vstupnom vestibule na tabuli zariadenia. Týmto zverejnením boli dostupné pre prijímateľov ako aj pre príbuzných.

JANUÁR 2022

VLASTNÁ TVORBA prijímateľov na jednotlivých obytných jednotkách v rámci izolácie v priebehu pandémie.

FEBRUÁR 2022

KONCERT SPEVÁCKEHO KRÚŽKU pozostával z vianočných piesní pod vedením prijímateľky zariadenia pani Anny Ďukičovej.

APRÍL 2022

KONCERT SPEVÁCKEHO KRÚŽKU pozostával z dvoch častí spievaných piesní, a to z časti s veľkonočnou náboženskou tematikou a z časti s ľudovou melódiou, pod vedením prijímateľky zariadenia pani Anny Ďukičovej.

BURZA OŠATENIA A DOPLNKOV s organizáciou Rady seniorov a prijímateľov DSL.

MÁJ 2022

JARNÁ BRIGÁDA uskutočnená vedením, zamestnancami a prijímateľmi zariadenia za účelom vytvorenia príjemnej spoločnej atmosféry a zároveň zveľadenia okolia s podávaním chutného občerstvenia.

JÚN 2022

JUNIÁLES - spoločenské podujatie resp. veselica s občerstvením - pečené klobásky, párky, domáca štrúdl'a, pagáče, citrónová voda s mäťou a mnoho iných sa konala v priestoroch zariadenia za účasti prijímateľov. Počas celého poobedia hudbou sprevádzali Štefan Mihok a Dušan Krajčovič, ktorí zahrali piesne, na ktoré si prijímatelia zaspievali.

KONCERT SPEVÁCKEHO KRÚŽKU s hosťkou Karolinou – dcérou kapelníka Juraja, ktorá žije v Amerike a pri každej návšteve Slovenska si príde zaspievať so speváckym krúžkom a prijímateľmi zariadenia. Časť koncertu obohatili Jurajovi priatelia – manželia, ktorí spievali s členmi speváckeho krúžku. Celý koncert moderovala prijímateľka Anna Ďukičová, ktorá spevácky krúžok vedie.

JÚL 2022

BEZPEČNÝ SENIOR je názov pre besedu, ktorá sa konala za prítomnosti mjr. PaedDr. Martiny Kočišovej z OR PZ Bratislava IV, ktorá odprezentovala nové legendy, ktoré používajú páchatelia pri podvodoch, či poskytla cenné a praktické rady ako sa majú chrániť prijímatelia pred kriminálnou činnosťou a poskytla cenné rady.

STRETNUTIE S PÁNOM RIADITEĽOM, ktorý informoval prijímateľov o návšteve 6-tich hodnotiteľov podmienok kvality poskytovania sociálnych služieb a zároveň oboznámil prijímateľov, že hodnotitelia budú prechádzať celým zariadením a môžu tiež zazvoniť pri obytnej jednotke každého z nich.

AUGUST 2022

VÝSTAVA RUČNÝCH PRÁC sa konala na základe vlastnej tvorby v rámci aktívneho a tvorivého trávenia voľného času umelkýň - prijímateľiek sociálnej služby p.Bogdányovej, p.Gáborovej, p.Šajbanovej, p.Zániovej, p.Lukáčovej, p.Markovej M. a p.Maršovskej.

ZMRZLINOVÉ DOBRODRUŽSTVO sa konalo počas dopoludnia, kedy sa vybrali zamestnanci s prijímateľmi oddelenia komplexnej starostlivosti mimo areálu zariadenia s cieľom prechádzky, užívania krásneho letného dňa a spríjemnenia všedných dní mimo budovy zariadenia. Cieľovým bodom bola osviežujúca pochúťka - zmrzlina.

SEPTEMBER 2022

GRATULÁCIU K JUBILEU počas aktivity členkám speváckeho krúžku spoločne zagratulovali všetci členovia pani Mankoveckej, pani Marešovej a pani Klecovej k úctihodným 92 rokom ich veku.

STRETNUTIE JEDNOTY DOCHODCOV sa konalo za prítomnosti Ing. Petra Šramka bývalého starostu MČ Lamača, na ktorého prijímateľa radi spomínajú. Prijímateľa dostali informácie o aktivitách, ktoré organizačne zabezpečuje Jednota dôchodcov cez svoje Krajské organizácie pre svojich členov pre udržanie spoločenskej aktivity a skvalitnenie života seniorov.

Z KAŽDÉHO ROŽKU TROŠKU bol organizovaný malý hudobný program s posedením pri hudbe prijímateľom zariadenia pánom Jurajom Tóthom pre prijímateľov a zamestnancov. Usporiadateľ odmenil peknými cenami tých, ktorí správne odpovedali na jeho otázky súvisiace s hudobným programom.

OKTÓBER 2022

MESIAC ÚCTY K STARŠÍM bolo tanečno – hudobné vystúpenie detičiek zo ZŠ na Malokarpatskom námestí, ktoré prijímateľom priniesli radosť a vyčarili úsmev na ich tvárach.

NOVEMBER 2022

STOLNOTENISOVÝ TURNAJ pod záštitou Jednoty dôchodcov organizoval predseda Ing. Peter Šramko a naši prijímateľa pán Štefan Švehla a pán Štefan Bartalský svojou účasťou len potvrdili, že vek je len číslo. Na peknom mieste sa umiestnil pán Štefan Bartalský a pán Švehla, najstarší účastník stolnotenisového turnaja sa stal víťazom turnaja.

BURZA OŠATENIA A DOPLNKOV s organizáciou Rady seniorov a prijímateľov.

STRETNUTIE S PANI PREZIDENTKOU absolvovala prijímateľka pani Eva Ruhmannová Karvašová

DECEMBER 2022

PRIŠIEL K NÁM MIKULÁŠ prijímateľom na mikulášske posedenie sa prihovorila speváčka pani Brigita Szelidová, ktorá zaspievala niekoľko krásnych pesničiek. Potom prišli zamaskovaní zamestnanci za Mikuláša, anjela a dvoma čertami. Nechýbala dobrá nálada, spievanie kolied a rozdávanie balíčkov.

BETLEHEMSKÉ SVETLO k nám prišli odovzdať skauti spolu s porozumením pre prijímateľov a ľuďom v našom okolí a zaspievaním kolied. Svetlo, ktoré napĺňa svoje poslanie byť symbolom jednoty, nádeje, lásky a radostnej predzvesti Vianoc.

POSEDENIE PRI PUNČI sa nieslo v duchu predvianočnej atmosféry prijímateľov oddelenia komplexnej starostlivosti, ktorí strávili príjemné dopoludnie posedením pri vianočnom punči

a koláčikoch. Svojim hudobným programom ich potešil prijímateľ pán Juraj Tóth, panovala dobrá nálada, veselosť a niektorí si spestrili tieto chvíľky i tancom.

VIANOČNÁ POŠTA bola poštou do rúk pre prijímateľov na jednotlivých blokoch. Sociálne pracovníčky rozdali pohľadnice od organizátorov tohto projektu p.Lubici Noščákovej a tímu Vianočnej pošty.

VIANOČNÉ DARČEKY pre prijímateľov prostredníctvom dobrých ľudí z celého Slovenska zabezpečila Nikoleta Koniareková z neziskovej organizácii.

KONKRÉTNE DARČEKY doručila firme Community Days a tým splnila želania niektorých prijímateľov.

SPOLOČNÝ VŠEOBECNÝ DARČEK zabezpečila firme Swiss Re Europe S.A , boli použité pre prijímateľov na komplexnej starostlivosti.

KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK pre prijímateľov poskytlo Občianske združenie v rámci projektu krabice s darmi.

Individuálne termíny stretnutia klientov s pánom riaditeľom / mesačne podľa vopred stanoveného termínu.

Informácia poskytnutá prijímateľom prostredníctvom pravidelne mesačne zverejňovaného časopisu.

Aktivity poskytované za účasti sociálnych pracovníkov, inštruktorov sociálnej rehabilitácie a psychológov zariadenia počas roka.

Týždenne:

- v skupine: športové dopoludnie, spoločenské hry, tréning pamäti, tvorivé dielne, hudobné dopoludnie

- s jednotlivcom: rozhovory, prechádzky, reminiscenčná terapia, práca s prijímateľom priamo pri lôžku

2xmesačne:

- kadernícke, pedikérske služby.

Informáciu dostávajú prijímatelia prostredníctvom vývesky na určenú nástenku a tiež prostredníctvom oznamu v časopise.

Informácie pre prijímateľov zariadenia poskytujú sociálne pracovníčky prostredníctvom oznamov na nástenky, tabuľu pri vchode zariadenia, jednotlivito do schránok, mesačným výtlačkom časopisu.

Aktivity, ktoré si zabezpečujú klienti zariadenia vo vlastnej rézii:

- v skupine: spevácky krúžok, bridž, bohoslužby,

- jednotlivito: keramický krúžok, posedenie pri káve.

Všetky aktivity v rámci podpory zdravia v priebehu roka boli ovplyvnené a súviseli s pandemiou k prevládaniu ochorenia Covid – 19. Z uvádzaného dôvodu sa pravidelnosť a výkon činností tiež aktivít menila, avšak zo strany prijímateľov prevládala spokojnosť

možných skupinových stretnutí, ktorá bola obojstranná tak zo strany prijímateľov, ako aj všetkých osôb a osobností, ktoré sa na aktivitách podieľali.

Mikuláš



Aktivita -tréning pamäti



Jarná brigáda



Juniáles



Bezpečný senior



Zmrzlinové dobrodružstvo



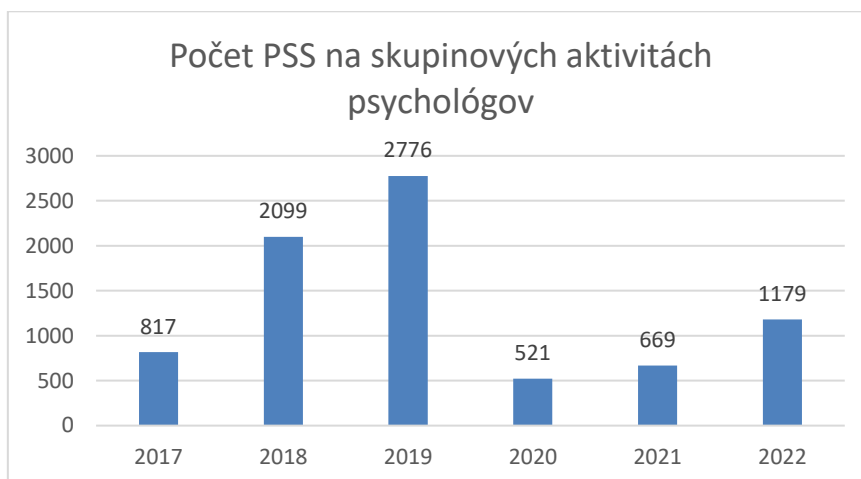
3.2 Psychologicko – terapeutická starostlivosť

Psychologicko-terapeutickú starostlivosť poskytovali v roku 2022 traja psychológovia.

Počas uplynulého roka sa psychológovia v rámci svojej pracovnej náplne venovali psychologicko-terapeutickým činnostiam s rôznymi skupinami PSS. Podieľali sa na sprevádzaní PSS adaptačným procesom po ich prijatí do zariadenia DSL a v nadväznosti na to im poskytovali psychologické poradenstvo a oporu. Prostredníctvom psychologickéj intervencie viedli PSS k adaptívnym spôsobom zvládania záťaže a pomáhali im prekonávať bežné životné situácie, náročné, ale aj výnimočné životné udalosti. Viedli mesačnú evidenciu PSS, ktorým bolo v priebehu roku poskytnuté psychologické poradenstvo formou individuálnych stretnutí alebo skupinových aktivít organizovaných v zariadení. V priebehu roka pôsobili psychológovia ako súčasť interdisciplinárneho tímu, v rámci ktorého sa podieľali na tvorbe individuálnych plánov PSS zariadenia. Následne ako kľúčoví pracovníci zodpovedali za realizáciu a priebežný monitoring napĺňania individuálnych plánov vybraných PSS na základe ich individuálnych potrieb. Interdisciplinárna spolupráca s ďalšími odborníkmi zariadenia (predovšetkým s pracovníkmi sociálneho a zdravotného úseku) fungovala aj pri riešení rôznych individuálnych situácií jednotlivých PSS. Počas roka pracovali na zvyšovaní svojej odbornosti a kompetencií prostredníctvom školení a workshopov.

Jedným z hlavných cieľov psychologicko - terapeutickéj činnosti, realizovanej v zariadení, bola aktivizácia PSS. V rámci aktivizačnej činnosti psychológovia pravidelne organizovali skupinové aktivity - Tvorivé dielne a dve skupiny Tréningu pamäti. V mesiacoch júl - august organizovali aj Letné aktivity v exteriéri. Príležitostne boli realizované Hudobné dopoludnia. V priebehu roka 2022 bolo zrealizovaných 112 skupinových stretnutí, ktorých celková účasť predstavovala 1179 PSS.

Nasledujúce grafy zobrazujú vývoj skupinovej aktivizácie PSS v priebehu rokov. V rokoch 2017 – 2019 zabezpečovali aktivizáciu PSS formou skupinových aktivít a krúžkov predovšetkým psychológovia. Náhly pokles aktivít v roku 2020 bol spôsobený nástupom epidémie ochorenia Covid-19, kedy bola skupinová činnosť nahradená individuálnou formou práce s PSS. V súčasnosti je aktivizácia PSS rozdelená medzi sociálnych pracovníkov, inštruktorov sociálnej rehabilitácie a psychológov.



Typy skupinových aktivit realizovaných psychologmi v zaradení počas roka 2022:

- Tvorivé dielne – tvorivá činnosť spojená s nácvikom jemnej motoriky, rozvíjaním kreativity a podporou predstavivosti.
- Letné aktivity - činnosť zameraná na tréning motoriky, pohybových a komunikačných schopností, podporu socializácie, pobyt na čerstvom vzduchu.
- Tréning pamäti – 2 skupiny rôznych úrovní - podpora a rozvoj kognitívnych amnestických schopností PSS.
- Hudobné dopoludnia - posedenie pri počúvaní hudby, socializácia a komunikácia.

Obyvateľom zariadenia, ktorí sa skupinových aktivit z rôznych dôvodov nemohli zúčastniť a prejavili o ne záujem, bola krúžková činnosť sprostredkovaná formou distribúcie materiálov do schránok, prípadne formou individuálnej práce s PSS.

Aktivity psychologův boli najmä zo začiatku roka ovplyvnené zhoršenou epidemiologickou situáciou v SR. V závislosti od jej aktuálneho vývoja boli priebežne

prijímané opatrenia, ktoré obmedzili spoločenské dianie v zariadení. Skupinové formy psychologicko-terapeutických aktivít boli v tomto čase nahrádzané najmä individuálnymi rozhovormi, v ktorých dominovala intervencia pri zvládaní záťažovej situácie. V závislosti od aktuálnej epidemiologickej situácie psychológovia priebežne prispôbovali spôsob práce s PSS.

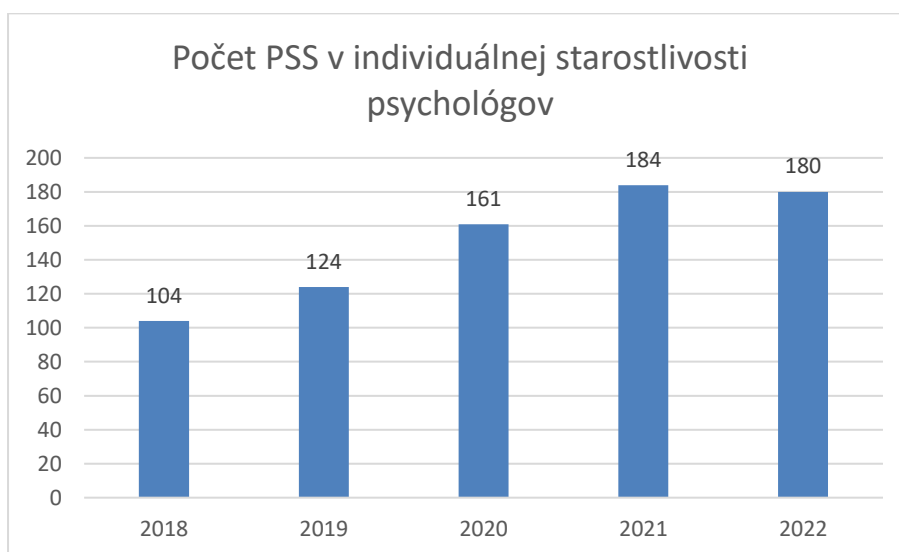
V rámci individuálnych stretnutí s PSS sa psychológovia venovali riešeniu rozmanitých osobných či rodinných problémov. Sústredili sa predovšetkým na novoprijatých, imobilných a sociálne izolovaných PSS, na úzkostné stavy a na prípadné konflikty či medziľudské nedorozumenia. Osobitná pozornosť bola venovaná PSS po hospitalizácii s cieľom dosiahnutia ich sociálnej a psychologickéj reintegrácie. Individuálnu prácu s PSS dopĺňali rozhovory s rodinnými príslušníkmi.

Zvýšenú pozornosť venovali psychológovia počas roku aj novoprijatým PSS. V rámci svojich kompetencií ich sprevádzali procesom adaptácie. Na základe cielených individuálnych rozhovorov a výsledkov psychodiagnostických metód stanovili vhodné postupy pre realizáciu adaptačného plánu, pomáhali novoprijatým PSS oboznámiť sa s pre nich cudzím prostredím a postupne akceptovať zmenené životné podmienky. Taktiež im pomáhali s nadväzovaním prvých sociálnych kontaktov v zariadení. Boli nápomocní pri ich začleňovaní sa do komunity PSS zariadenia, a to prostredníctvom skupinových aktivít zvolených na základe ich individuálnych záujmov a potrieb. Po ukončení adaptačnej fázy pripravovali odporúčania pre jednotlivých kľúčových pracovníkov pre následnú tvorbu ich individuálnych plánov. V roku 2022 bolo do zariadenia prijatých 36 PSS a všetci boli zaradení do adaptačného procesu a neskôr do tvorby a realizácie cieľov individuálneho plánovania.

Psychológovia sa venovali aj poskytovaniu paliatívnej starostlivosti obyvateľom zariadenia. Snažili sa podporovať PSS a poskytovať im bezpečný priestor na odreagovanie ich vnútorného napätia, zníženie hladiny stresu či frustrácie.

V roku 2022 sa zrealizovalo celkovo 3034 individuálnych rozhovorov so 180 PSS. Grafy znázorňujú porovnanie poskytovaných služieb individuálnou formou v posledných rokoch. Z porovnaní je zjavné, že PSS využívali kontakt so psychológmi, na ich služby sú zvyknutí a aj ich sami vyhľadávali.

Grafy odrážajú aj skutočnosť zmeny pôvodného zamerania psychologickéj činnosti z prevažne skupinovej aktivizácie PSS (2016 – 2019) na individuálnu prácu s PSS (2020 – 2022).



Vzhľadom na zmenenú štruktúru obyvateľov, ich zhoršujúci sa zdravotný stav, a tiež vážnejšie zdravotné stavy novoprijatých PSS, bol zaznamenaný nárast individuálnej psychologickej intervencie.

Psychológovia sa aktívne zapájali do procesu individuálneho plánovania. Na jednej strane ako členovia interdisciplinárneho tímu, v ktorom pôsobili ako poradný orgán pre ostatných kolegov. Tiež figurovali ako kľúčoví pracovníci a vypracovávali individuálne plány PSS, monitorovali ich priebežné plnenie a vyhodnocovali ich. V rámci svojej pracovnej

činnosti aktívne spolupracovali s ďalšími odborníkmi zariadenia, s ktorými často konzultovali a dávali odporúčania na ďalšiu prácu s PSS.

V neposlednom rade sa psychológovia snažili svojim pôsobením v zariadení vytvárať pre PSS príjemnú a otvorenú atmosféru, riešiť ich problémy, udržiavať ich kognitívne funkcie, predchádzať pocitom osamelosti alebo vlastnej zbytočnosti. V práci s klientmi volili empatický a rešpektujúci prístup, ktorý napomáha utvoreniu dôverného a konštruktívneho vzťahu.

Spolupráca s Centrom rodiny, n.o.

V roku 2022 pokračovala spolupráca zariadenia DS Lamač s neziskovou organizáciou Centrum rodiny, n. o. Organizácia nám sprostredkovala kontakt na dve dobrovoľníčky, ktoré nadviazali spoluprácu s nami vytypovanými PSS zariadenia bez rodinného zázemia. Spolupráca funguje doposiaľ úspešne.

Jubileá

Zástupcovia zariadenia navštevovali PSS, ktorí majú v danom mesiaci okrúhle narodeniny. Osobne im pogratalovali k životnému jubileu a odovzdali im malú pozornosť. Zamestnanci zariadenia taktiež mapovali meniny PSS a pri danej príležitosti im blahoželali prostredníctvom meninového pozdravu.

Knižnica

K pravidelnej náplni života obyvateľov DS Lamač patrí aj návšteva knižnice. Klienti majú k dispozícii aj tlač, ako napríklad Život, Čas pre ženy, Slovenka, Plus 7 dní, Krížovky, časopis Lamačan, Metropola a i. Pre zamestnancov je k dispozícii Odborná knižnica, ktorá sa nachádza v kancelárii psychológov.

Časopis

Zariadenie naďalej vydáva svoj časopis. Tento mesačník je distribuovaný všetkým PSS s cieľom informovať ich o živote v zariadení.

3.3 Ošetrovateľská, opatrovateľská starostlivosť a rehabilitácia

Ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť v DSL zabezpečuje tím odborných pracovníkov zdravotného úseku v zložení zdravotnej sestry, opatrovateľa, pomocní zdravotní pracovníci, inštruktori sociálnej rehabilitácie a rehabilitační pracovníci.

Oddelenie zdravotného úseku je zriadené vo forme nepretržitej prevádzky, kde ošetrovateľský a opatrovateľský personál poskytuje starostlivosť 7 dní v týždni 24 hodín denne. Lekársku službu vo forme domácich návštev naďalej poskytuje všeobecný lekár pre dospelých MUDr. Mária Stankovská. V priebehu roku 2022 sa podarilo nadviazať a zabezpečiť spoluprácu aj s niektorými odbornými lekármi v odbore diabetológia, interná medicína, geriatra, urológia, neurológia. Klienti DSL majú k dispozícii aj pravidelné osobné návštevy psychiatra.

Ťažiskom práce zdravotného úseku je zabezpečenie 24-hodinovej komplexnej starostlivosti o PSS. Celodenná opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť sa sústreďuje predovšetkým na poskytovanie služieb nevyhnutných na zabezpečenie potrieb PSS DSL, ktoré prispievajú k ich fyzickej a psychickej pohode. K prioritám týchto služieb, patrí zlepšenie kvality života a zdravia PSS. Každodenné úkony ošetrovateľskej starostlivosti a osobnej hygieny u imobilných a menej mobilných PSS, polohovanie ležiacich klientov, ošetrovanie na lôžku, príprava a podávanie liekov a stravy. Pravidelná výmena posteľnej bielizne, starostlivosť o čistotu osobnej bielizne PSS a zaobstarávanie drobných nákupov, liekov, liečiv a zdravotníckych pomôcok najmä osamelým PSS.

Pracovníci zdravotného úseku zabezpečujú pomoc pri všetkých samoobslužných výkonoch a aktivizujú PSS v oblasti spoločenskej i kultúrnej. Udržujú úzky kontakt s príbuznými PSS. Zdravotníci zabezpečujú sprevádzanie chorých na odborné vyšetrenia k lekárom mimo DSL. Zdravotné sestry pripravujú rozpisy liekov, prípravu liekov a podávajú liečivá podľa ordinácií lekárov. V prípade zhoršeného zdravotného stavu PSS privolajú RZP, LSPP. Poskytujú prvú pomoc, v prípade potreby zabezpečujú odvoz do zdravotníckeho zariadenia, oznamujú a informujú príbuzných o hospitalizácii, alebo umiestnení PSS na zotavovaciu izbu, kde je poskytovaná komplexná starostlivosť a zvýšený dozor najmä v prípadoch úrazov, alebo zhoršenia zdravotného stavu, prípade po návrate s hospitalizácie a zvýšenej potreby dozoru a rekonvalescencie. Pravidelne sa informujú o zdravotnom stave chorých PSS, umiestnených v zdravotníckych zariadeniach. V osobných kartách PSS zaznamenávajú ich klinický obraz, zmeny správania, aktuálne zdravotné ťažkosti a pravidelne vykonávajú kontroly zdravotného stavu. S prácou ZÚ súvisí aj administratívna činnosť, ktorú vykonáva zdravotný personál priebežne počas služieb formou denných a nočných hlásení, zmien terapií a ordinácií od lekárov. Dbajú na včasnú prípravu PSS na odborné vyšetrenia, zabezpečenie prevozu PSS na odborné vyšetrenia. Pravidelne komunikujú s ošetrovateľmi lekáromi.

Tím zdravotného úseku v spolupráci s koordinátormi realizuje pravidelné objednávky zdravotníckych pomôcok, objednávku liekov, liečiv, odborných vyšetrení, a všetkých pomôcok osobnej hygieny a pomôcok pre klientov trpiacich inkontinenciou. Venuje zvýšenú pozornosť dôležitosti výživy v starobe, dekubitov a imobilizačného syndrómu, zameriava sa na kvalitu poskytovanej starostlivosti v DSL. K povinnostiam službukonajúcich pracovníčok

dennej zmeny patrí kontrola všetkých PSS DSL v bytových jednotkách, ktorá je zameraná na ich prítomnosť, či dôvody neprítomnosti ako aj na kontrolu zdravotného /psychického stavu. O tejto každodennej kontrole vedieme presnú evidenciu. Taktiež vykonávame denné, večerné a nočné kontroly PSS oddelenia s komplexnou starostlivosťou.

Meranie krvného tlaku a preväzy septických a aseptických rán vykonáva službukonajúca zdravotná sestra. Zvýšenú starostlivosť venujeme PSS s kardiovaskulárnymi, onkologickými, psychiatrickými, diabetologickými ochoreniami a PSS s invalidným postihnutím. Pravidelne sú odosielaní PSS na kontrolné vyšetrenia k odborným lekárom.

V centre záujmu celého kolektívu je snaha o čo najkvalitnejšie pracovné prostredie a zlepšenie kvality života PSS DSL. V záujme zvyšovania odbornej úrovne zdravotného personálu a získavania nových poznatkov zabezpečujeme semináre na vybrané témy.

ZÚ úzko spolupracuje so sociálnymi pracovníčkami, psychologičkami, s inštruktormi sociálnej rehabilitácie a ostatnými pracovníkmi DSL, čo prispieva k väčšej pohode všetkých našich PSS. Možnosť priameho spojenia PSS na oddelení s komplexnou starostlivosťou s pracovníkmi ZÚ v prípade potreby, využívajú prostredníctvom moderného signalizačného zariadenia a má značné výhody, ktoré sa potvrdzujú v každodennej praxi. Veľmi sa nám osvedčili signalizačné náramky prvej pomoci, ktoré veľa krát zachránili život PSS. V rámci lepšej manipulácie s imobilnými a menej mobilnými PSS postupne zabezpečujeme výmenu starých postelí za nové polohovateľné s antidekubitnými matracami.

PREHĽAD POSKYTNUTÝCH ZDRAVOTNÍCKYCH ÚKONOV ZA ROK 2022

Manipulácia s mŕtvym telom	12
Očkovanie proti chrípke	55
Objednávanie sanitiek	196
Odborné vyšetrenia	280
Podávanie inzulínu s.c. i.m,	4197
Kontrola TK, P, TT	28 941
Odber glykémie	864
Ošetrovanie rán, preväzy	2118
Odber biologického materiálu	215
Spolupráca s lekármi	1 095
Príprava chorého na hospitalizáciu	80
Príprava liečiv	23 360
Podávanie liečiv	71 175
Evidencia receptov	1 584

Súčasťou zdravotného úseku je aj rehabilitácia, ktorú vykonávajú dvaja rehabilitační pracovníci. Práca rehabilitačných pracovníkov pozostáva z dennej rehabilitácie – liečebnej telesnej výchovy, elektroliečby, jogoterapie, muzikoterapie a psychoterapie. Z elektroliečebných procedúr PSS využívajú prístroj kombinovanej terapie elektro-ultrazvukovú jednotku, bioptron, magnet, infrapodložku.

PSS zariadenia môžu chodiť aj na liečebné masáže, ktoré sú vykonávané v rámci rehabilitácie. V telocvični pribudli kondičné kardiostroje – stepper, bežiaci pás, recumbent, ktoré sú k dispozícii všetkým PSS a sú hojne využívané. Liečebná telesná výchova – individuálne cvičenie je prevádzané denne v telocvični, na zotavovacích izbách, bytových jednotkách ležiacich PSS a na oddelení s komplexnou starostlivosťou. Skupinová LTV denne, je spojená s jogoterapiou a muzikoterapiou.

Za priaznivého počasia majú možnosť menej mobilní PSS v sprievode opatrovateľov a rehabilitačnej pracovníčky a psychologičky absolvovať prechádzku v okolí DSL alebo posedenie pri hudbe v záhrade. Každý nový PSS je podrobený vstupnému vyšetreniu, spojenému s meraním tlaku, goniometrickým vyšetrením, svalovým testom a kontrolnému vyšetreniu podľa ordinácie lekára. Pri niektorých poúrazových stavoch, je ordinovaná masáž pred cvičením, alebo elektroliečba.

PREHLAD REHABILITAČNÝCH VÝKONOV ZA ROK 2022

POČET REHABILITOVANÝCH KLIENTOV	
Rehabilitácia ambulatná časť	2894
Rehabilitácia lôžková časť	1914
Spolu	4808

REHABILITAČNÉ VÝKONY VYKONANÉ NA KLIENTOCH	
Rehabilitácia ambulatná časť	
LTV (liečebná telesná výchova)	1188
LP (liečebné prechádzky a nácvik chôdze)	189
ET (elektroterapia)	1305
M (liečebné masáže)	392
RS (rehabilitačné stroje)	1385
T (vyšetrenie svalovej sily, meranie tlaku a telesnej teploty)	230
PS (psychoterapia)	1411
Spolu za rok 2022	6100
Rehabilitácia lôžková časť	
LTV (liečebná telesná výchova)	1320
LP (liečebné prechádzky a nácvik chôdze)	396
NS (nácvik sebaobsluhy)	198
PS (psychoterapia)	594
Spolu za rok 2022	2508
Spolu RHB ambulatná a lôžková časť za rok 2022	8608

Za rok 2022 bolo vykonaných na RHB oddelení DS Lamač ambulatná a lôžková časť 8608 výkonov. Z toho na ambulancii 6100 výkonov a na lôžkovej časti 2508 výkonov. Za rok 2022 bolo rehabilitovaných spolu 4808 klientov, z toho 2894 ambulatných a 1914 lôžkových klientov . Klienti využívali hlavne elektroliečebné procedúry, prístroj kombinovanej terapie – elektro- ultrazvuk- vákuová jednotka, biotron, magnetoterapiu. Klienti radi navštevujú skupinový liečebný telocvik, kde nadobúdajú stratenú kondíciu hlavne po ochoreniach spojených s ochorením Covid- 19. Individuálna liečebná telesná výchova je aplikovaná po úrazoch, zlomeninách, IM, NCMP, po operáciách umelých kĺbov. Nácvik chôdze s barlami, reedukácia chôdze, individuálne LTV bolo prevádzané v telocvični, aj na bytových jednotkách klientov a na oddelení s komplexnou starostlivosťou.

Klienti DS Lamač môžu využívať aj liečebné masáže, ktoré sú vykonávané v rámci rehabilitácie. V telocvični klienti radi využívajú kardiostroje –stepper, bežiaci pás, recumbent, ktoré výrazne zlepšujú ich kondíciu a do určitej miery aj psychickú pohodu.

Dezinfekcia lôžok a žineniek po každom klientovi či meranie telesnej teploty každého klienta je už samozrejmosťou.

Oddelenie rehabilitácie pokračuje vo svojej práci v plnom rozsahu a pokrýva potreby klientov DS Lamač ako v prevencii, tak aj pri liečbe chronických i akútnych diagnóz. Fyzioterapeuti sa zúčastňovali pravidelne seminárov pre fyzioterapeutov a zdravotníckych pracovníkov v DS Lamač. Fyzioterapeuti sa taktiež zúčastňovali na prípravách a akciách pre klientov DS Lamač ako aj na podujatiach pre zamestnancov DS.

3.4 Stravovanie

V ponuke externého dodávateľa stravy je denne racionálna strava, raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, druhá večera pre diabetikov. Denne sa varia 3 druhy diét: racionálna, diabetická a šetriaca.

So stravou aj kultúrou stolovania sú klienti aj zamestnanci spokojní. Stravníci pri stoloch v jedálni DSL sú obsluhovaní personálom kuchyne.

Klienti majú možnosť zobrať si stravu aj do obedára a vyniesť na byt.

DRUHY DIÉT a počet odobratých jedál za rok 2022:

- celodenná strava <i>RACIO</i>	14 760
- celodenná strava <i>ŠETRIACA</i>	3 516
- celodenná strava <i>DIABETICKÁ</i>	4 219

Bufet, ktorý je súčasťou prevádzkových priestorov kuchyne, prevádzkuje externý dodávateľ stravy. Bufet je dobre zásobený a s vyhovujúcou otváracou dobou, uspokojí aj náročnejších klientov DSL. Ponúka základné potraviny, polotovary, hotové jedlá, lahôdky, studené i teplé predjedlá i široký sortiment múčnikov, zeleniny, ovocia a nápojov. Klienti si v bufete môžu zakúpiť aj základný drogistický tovar.

4. PLÁN HLAVNÝCH ÚLOH NA ROK 2023

1. Rekonštrukcia pracovne zariadenia
2. Zavedenie elektronického požiarneho systému na oddelenia C a D
3. Obsadenie voľných miest sestier na zdravotnom úseku
4. Spracovanie transformačného plánu procesu DI zariadenia

Zverejnenie správy

Správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia DSL za rok 2022 bude zverejnená na našej web stránke: www.domov-seniorov-lamac.eu