



Centrum rodiny n.o. je neziskovou organizáciou, ktorá buduje komunitné centrum a ponúka priestor každému, komu nie je ľahostajná spoločnosť, ľudia okolo neho, prostredie v ktorom žije. V našich aktivitách spájame rôzne generácie a rôznych ľudí. Chceme pomáhať meniť spoločnosť k lepšiemu. Dávame Druhú šancu nepredajným potravinám a oblečeniu, ale aj ľuďom na okraji spoločnosti. Naším mottom je: „Urob každý deň dobrý skutok a svet bude lepší.“

Dobrovoľníkov hľadáme na pomoc najmä pri:

- **Medzigeneračných aktivitách** - súčasťou bude interakcia s mladými ľuďmi/študentami v rámci neformálneho vzdelávania, ktorí budú prichádzať do komunitného centra 1x týždenne dopoludnia.
- **Komunitných aktivitách pre všetkých** (ako účastník/čka alebo lektor/ka napr. v rámci tvorivých dielní, v Čajovni, Inkluzívnom klube, pri pohybových aktivitách a pod.)
- **Realizácií vlastnej novej aktivity** (napr. výučba cudzích jazykov, maľovanie, pletenie, háčkovanie, kartový klub, čitateľský klub, cestovateľský klub, hudobný klub a pod.)
- **Návštevách seniorov /riek v rámci projektu Menora.** Súčasťou bude návšteva konkrétneho osamelého seniora/ky zo zariadenia alebo z domácnosti. Návštevy spravidla prebiehajú 1x týždenne na cca 1 hod a pol. Nevyhnutnou súčasťou je úvodné zaškolenie (cca 3 hodiny) a pravidelné supervízie (1x mesačne).

Náborové stretnutia pre záujemcov o dobrovoľníctvo sa budú konať v priestoroch Centra rodiny na Bazovského 6, každú poslednú stredu v mesiaci - 25.2., 25.3., 29.4., 27.5., 24.6. 2026

Kontakt:

Eva Tiňová, komunita@centrumrodiny.sk,



0940 969 949

Jana Laskovská, komunita@centrumrodiny.sk



0944 834 313

Bližšie informácie o našej činnosti nájdete na <https://centrumrodiny.sk/>

Centrum rodiny, n.o. Sídlo: Bazovského 6, 841 01 Bratislava

Ďakujeme!



OZ Vrby je občianske združenie, ktoré už viac ako 20 rokov pôsobí v onkologických nemocniciach v Bratislave. Prostredníctvom vyškolených dobrovoľníkov poskytujeme **laickú psychosociálnu podporu ťažko chorým a zomierajúcim ľuďom** – rozhovor, vypočutie, spoluzdieľanie a ľudskú blízkosť, aby sa v nemocnici necítili sami.

Výber nových dobrovoľníkov realizujeme dvakrát do roka – na jar a na jeseň. Aktuálne prebieha jarný výber.

Hľadáme nových dobrovoľníkov a dobrovoľníčky, pričom **na ponúkanie kávy a čaju sú veľmi vítaní aktívni seniori.**

Dobrovoľníci u nás pomáhajú najmä pri:

- **ponúkaní teplých nápojov (káva, čaj)** pacientom čakajúcim na vyšetrenie pred ambulanciami – *dopoludnia*,
- **sprevádzaní pacientov na lôžkach** – rozhovor, vypočutie, hranie spoločenských hier – *popoludní*.

Ponúkame:

- odborné zaškolenie a pravidelné supervízie s odborníkmi,
- podporu koordinátorky a priateľský tím,
- zmysluplný pocit z konkrétnej pomoci iným,
- nový vhľad a rozmer do života.

Časový rozsah dobrovoľníctva:

pravidelne, približne **2–3 hodiny týždenne** (konkrétny deň podľa dohody).

Podmienky zapojenia:

- empatia, spoľahlivosť a ochota venovať svoj čas druhým,
- **záujemca/záujemkyňa nemá vlastnú skúsenosť s onkologickým ani iným vážnym chronickým ochorením,**
- **nikto z Vašich blízkych AKTUÁLNE netrpí onkologickým ani iným vážnym chronickým ochorením,**
- **v priebehu posledného roka nikto z Vašich blízkych nezomrel,**
- účasť na **infostretnutí – streda 11. 3. 2026 o 17:30h,**
- účasť na **školení dobrovoľníkov – sobota a nedeľa 28.–29. 3. 2026 v Bratislave** (účasť na oboch termínoch je nevyhnutná a nedá sa nahradiť).

Tieto podmienky vychádzajú z našej dlhodobej praxe, aby bolo sprevádzanie bezpečné pre pacientov aj dobrovoľníkov. **Podrobnejšie vysvetlenie jednotlivých podmienok nájdete na:**

<https://vrby.sk/vyber-novych-dobrovolnikov/>

Kontakt: koordinátorka dobrovoľníkov

 koordinatorka@vrby.sk

 +421 948 100 539

Bližšie informácie o našej činnosti a aktuálnom výbere nájdete na www.vrby.sk.

Ďakujeme!